



ARHF

Amma Resonance Healing Foundation

Amma4Afrika handleiding

**Basisgids voor behandeling van
infectieziekten, trauma en
chronische ziekten**

**Harry van der Zee, MD
Peter Chappell, Hon FS Hom**

PC Resonanties voor doeltreffende, veilige en goedkope behandeling

Amma4Afrika Handleiding

Basisgids voor behandeling van infectieziekten, trauma en chronische ziekten

Door Harry van der Zee, Homeopathisch arts and Peter Chappell, Hon FS Hom

© 2013 Amma Resonance Healing Foundation

Postbus 68 - 9750 AB Haren – Nederland

info@ARHF.nl - www.ARHF.nl

Belangrijke opmerking: De PC Resonanties besproken in deze handleiding zijn geen vervanging voor doeltreffende conventionele medische behandeling. Ze kunnen gebruikt worden ter aanvulling van conventionele behandeling en wanneer conventionele behandeling niet beschikbaar of niet doeltreffend is.

Inhoudsopgave

0	Inhoudsopgave Amma4Africa handleiding	2
1	Inleiding	4
2	Homeopathie en epidemieën	4
3	Aids in Afrika	5
4	PC Resonanties	6
5	De Amma Resonance Healing Foundation	7
6	Bereiding van een PC Basisfles	7
	6.1 Stappen om een PC Basisfles te bereiden	
	6.2 Voorzorgsmaatregelen	
7	Hoe maakt men een PC Resonantie voor een patiënt	8
	7.1 Als basisflessen niet beschikbaar zijn om een patiëntenfles te bereiden	
8	Het doseren van een PC Resonantie	8
	8.1 Voor druppelflesjes: 5-5-5 (5 slagen, 5 druppels, 5 seconden)	
	8.2 Voor mineraalwaterflessen: 5-1-5 (5 slagen, 1 theelepel, 5 druppels)	
9	Dosering bij acute aandoeningen	9
10	Dosering bij chronische aandoeningen	9
11	Waar te beginnen	10
12	Klachten sinds....	10
13	De Grote Acht voor besmettelijke ziekten	11
14	De behandeling van hiv/aids	11
	14.1 Acute infectie	
	14.2 Het voorstadium van aids	
	14.3 Aids (PC1)	
	14.4 Het laatste stadium van aids	
	14.5 Aids en tbc (PC1/PC300t)	
	14.6 Aids en malaria (PC1/PC240m)	

14.6	Aids en verkrachting (PC435p/PC1)	
14.6	Aids en wezen (PC434n/PC1)	
15	De behandeling van diarree in zuigelingen (PC152f)	14
16	De behandeling van gonorroe (PC180g)	14
17	De behandeling van hepatitis (PC191i)	14
18	De behandeling van malaria (PC240m)	15
	18.1 Malariapreventie	
19	De behandeling van tuberculose (PC300t)	16
20	De behandeling van typhouse koorts (PC302v)	16
21	De behandeling van acuut trauma met PC Resonanties	16
22	De behandeling van Post Traumatisch Stress Syndroom met PC Resonanties	16
23	De Grote Vijf voor trauma	17
24	De behandeling van brandwonden (PC10b)	17
25	De behandeling van genocide/oorlogstrauma (PC304x)	17
26	De behandeling van verwondingen (PC201j/PC305z)	17
27	De behandeling van langdurig verdriet (PC434n)	17
28	De behandeling van verkrachting/seksueel misbruik (PC435p)	18
	28.1 Verkrachting en seksueel overdraagbare aandoeningen	
29	PC Resonanties voor chronische aandoeningen	18
30	De Grote Vijf voor chronische aandoeningen	19
31	De behandeling van allergieën (PC127h)	19
32	De behandeling van artrose (PC2122n/PC201j)	19
33	De behandeling van diabetes (PC158n)	19
34	De behandeling van hoge bloeddruk (PC423z)	20
35	De behandeling van onvruchtbaarheid (PC180g)	20
36	Niet door medische behandeling alleen	20
37	Patiënt registratieformulieren	21
38	Het bestellen van PC Resonanties	21
39	Aanbevolen studiemateriaal	21
40	Lijst van PC Resonanties	22
	Appendix 1: Kort patiënten formulier voor hiv/aids	23
	Appendix 2: Snel overzicht formulier voor PC1 vervolgconsulten	24
	Appendix 3: Formulier voor eerste en vervolgconsulten met PC Resonanties	25
	Appendix 4: Instructies voor vervolgconsulten met PC Resonanties	26

1 Inleiding

Homeopathie heeft een enorme reputatie bij de behandeling van epidemische ziekten en een bewezen hoge doeltreffendheid bij de behandeling van trauma. Deze handleiding is bedoeld om kennis te verschaffen omtrent de behandeling van epidemische ziekten, trauma en chronische ziekten in Afrika en ontwikkelingslanden elders. De beschreven PC Resonanties zijn pasklaar ontworpen voor de besproken indicaties. Ze zijn een nieuwe ontwikkeling in de homeopathie en werken op een effectieve, snelle en zachte manier, zonder bijwerkingen en tegen de laagst mogelijke kosten.

Deze handleiding kan gebruikt worden door homeopaten en niet-homeopaten:

Ze verschaft de informatie en het gereedschap nodig voor de behandeling van een groot aantal veel voorkomende aandoeningen in Afrika: Epidemische ziekten zoals malaria, hiv/aids en tbc, en ook individueel of collectief trauma zoals de acute en langdurige gevolgen van verwondingen, verkrachting en genocide. Ze bespreekt ook specifiek op de ziekte gerichte behandeling van enkele veel voorkomende chronische aandoeningen: allergie, artrose, diabetes, hoge bloeddruk en onvruchtbaarheid.

Deze handleiding kan ook gebruikt worden door homeopaten die al opgeleid zijn voor de behandeling van acute en chronische ziekten door middel van een persoonlijke benadering. Hier bespreken we een methode en speciaal ontworpen middelen die de behandeling van acute of chronische gevolgen van epidemieën en trauma gemakkelijk en doeltreffend maken en die de mogelijkheden om chronische ziekten te behandelen, verbreden. Homeopaten zullen veel informatie vinden in het boek “Homeopathy for Diseases” van dezelfde auteurs (zie www.homeolinks.nl).

Gekwalificeerde artsen kunnen deze handleiding en de besproken PC Resonanties gebruiken ter vergroting van hun mogelijkheden hun patiënten te behandelen. Verpleegkundigen en personeel in de gezondheidszorg kunnen ook PC Resonanties voorschrijven, maar moeten onthouden nooit een patiënt aan te raden te stoppen met de conventionele medicijnen, zonder de arts te raadplegen die ze voorschreef, noch moeten zij ooit hun patiënten adviseren te stoppen met het bezoek aan de arts die hen behandelt. Ieder vrijwilliger kan veilig trauma verlichten, malaria voorkomen en het immuunsysteem van aids -patiënten stimuleren, gebruik makend van de aanbevelingen in deze handleiding.

2 Homeopathie en epidemieën

In de 20ste eeuw ontwikkelde de conventionele geneeskunde zich enorm en bracht een dramatische verbetering teweeg in de behandeling van epidemieën door de ontdekking van penicilline. Het potentieel van homeopathie bij de behandeling van epidemieën werd daardoor verwaarloosd en in plaats daarvan wijdden homeopaten zich voornamelijk aan de behandeling van individuele chronische ziekten. Dankzij het toegenomen niveau in algemene gezondheid en hygiëne in Europa en Amerika verminderde het aantal uitbraken van epidemische ziekten in deze gebieden, terwijl in Afrika en andere ontwikkelingsgebieden, met uitzondering van India (tot voor kort), homeopathie onbekend was en epidemieën als malaria en tbc jaarlijks miljoenen mensenlevens kostten.

Ondanks miljoenen dollars die uitgegeven zijn aan de ontwikkeling van medicijnen voor epidemische ziekten en het versterken van de gezondheidszorg in ontwikkelingslanden heersen deze epidemieën als nooit tevoren. Ondanks veel vooruitgang, blijkt het idee dat conventionele geneeskunde binnen afzienbare tijd een eind zou maken aan alle ziekten gebaseerd te zijn op valse hoop. Dit besef heeft veel mensen gemotiveerd om te gaan zoeken naar andere manieren van omgaan met gezondheid en ziekte. Het resultaat was dat er een opleving ontstond van traditionele geneeswijzen met hernieuwd respect en waardering voor complementaire geneeswijzen, inclusief homeopathie. In plaats van de verschillende

geneeswijzen te beschouwen als concurrerende tegenstanders wordt het hoog tijd om te kijken waar ze elkaar kunnen aanvullen voor het welzijn van de mensheid.

Naast besmettelijke ziekten bepaalt collectief trauma in veel delen van de wereld de gezondheidssituatie van miljoenen mensen. Omstandigheden zoals natuurrampen of oorlog en genocide kunnen op dezelfde manier behandeld worden als epidemieën omdat ook hier een groep een gelijksoortig lijden deelt. In plaats van een micro-organisme als veroorzaker is hier een collectief trauma de aanleiding. Dat betekent dat voor collectief trauma de “als-een-persoon” regel toegepast kan worden bij het ontwerpen van een PC Resonantie.

3 Aids in Afrika

In de jaren 80 werden de eerste aids-patiënten gediagnosticeerd. Spoedig werd ontdekt dat het “Acquired Immune Deficiency Syndrome” werd veroorzaakt door een virus genaamd hiv. Doordat de hiv-infectie het immuunsysteem vernietigde, verloren deze patiënten het vermogen om te vechten tegen andere ziekten en stierven uiteindelijk.

In Afrika verspreidt de ziekte zich zowel onder mannen als vrouwen door seksueel contact. Er zijn vele redenen waarom aids de Afrikaanse bevolking zo sterk raakt: sommige aspecten van de Afrikaanse seksuele gewoontes werken mee aan het verspreiden van hiv/aids in de heteroseksuele bevolking. Bijvoorbeeld: sommige Afrikanen hebben regelmatig seks met meer dan één persoon; mannen zijn vaak lange tijd weg van huis en prostituees voorzien in hun seksuele behoeften; velen zijn nog onwetend omtrent de ziekte en de noodzaak van veilige seks; verkrachting is een serieus probleem in veel Afrikaanse gemeenschappen enz. Arv's waren te duur voor Afrikanen, dus in het begin was alleen een minderheid van de geïnfecteerde mensen in staat ze te verkrijgen. Miljoenen slachtoffers kregen geen enkele behandeling en de dood was hun zeker lot. In de afgelopen jaren is de prijs van arv's verminderd en vele organisaties en regeringen voorzien nu in gratis arv's. Met een geschat dodental van 2 miljoen per jaar kost de aidsepidemie niettemin nog vele levens in Afrika. Ondanks het feit dat arv's vele levens gered hebben en nog vele levens zullen redden, worden er in Afrika ten zuiden van de Sahara 15 miljoen aids sterfgevallen verwacht tussen 2007 en 2022.

In 2001 heeft Peter Chappell, een Engelse homeopaat, zijn hartenwens gevolgd door naar Afrika te gaan, om te zien wat homeopathie kon doen voor de miljoenen aids-patiënten die geen behandeling kregen. Terwijl hij in Ethiopië was realiseerde hij zich al spoedig dat hij alle patiënten moest behandelen volgens het “als één persoon” principe. Nadat hij 70 gevallen van aids-patiënten had onderzocht, trachtte hij een middel te vinden dat zou passen op de totaliteit van de symptomen van aids. Tot zijn grote teleurstelling bleek zo'n middel niet voor handen in de homeopathie.

Peter Chappell onderzocht toen de mogelijkheden om zo'n middel zelf te maken. In 2002 vond hij een manier en ontwierp een middel voor hiv/aids dat later hij later PC1 noemde. Tot zijn grote vreugde zag hij dat alle patiënten die het middel namen er zeer goed op reageerden. Hun energiepeil en eetlust keerden snel terug naar normaal en hun pijn en longproblemen verminderden. Ze konden spoedig weer aan het werk, voor hun kinderen zorgen, m.a.w. hun normale actieve leven weer oppakken.

Sinds 2002 wordt PC1 gebruikt in verschillende Afrikaanse landen, voornamelijk door bezoekend homeopathische artsen die als vrijwilliger in klinieken werken. De verslagen van hun resultaten lijken erg op die van Peter Chappell. Een klein onderzoek werd gedaan in Malawi in 2004, gevolgd door een ander in de Centraal Afrikaanse Republiek in 2006. In deze onderzoeken werden de klinische waarnemingen bevestigd, namelijk dat aids-patiënten door PC1 snel genezen van hun door aids veroorzaakte symptomen en dat de duidelijke afname van opportunistische infecties een herstel van het immuunsysteem aangeeft.

4 PC Resonanties

In de homeopathie begint het bereidingsproces van een middel meestal met een primaire substantie, verkregen uit dierlijke, plantaardige of minerale bron. Deze substantie wordt opgelost in alcohol en wordt dan behandeld met een techniek die bekend is als “potentiëring”, een voortschrijdend proces van verdunning en “succussie” (slaan op een boek of houten oppervlak) waardoor elke giftigheid wordt verwijderd en het genezend potentieel wordt verhoogd. Het water bewaart en “onthoudt” de informatie van de ruwe substantie op een subtiel niveau en in hogere potenties blijft er geen enkel molecuul over van de originele substantie, maar slechts een “energetische indruk”. Het eindproduct is een middel dat door homeopathische resonantie de potentie heeft het immuunsysteem te stimuleren en de gezondheid te herstellen.

De technologie om PC1 te maken is ontstaan uit de manier waarop homeopathische middelen gewoonlijk gemaakt worden. Met behulp van dezelfde technologie zijn er andere ziekte-specifieke PC Resonanties bereid voor een scala aan andere epidemische ziekten, ook weer gebaseerd op een analyse van de totaliteit van de symptomen van elk van deze ziekten. De mogelijkheid om een ziekte te behandelen met een PC Resonantie die zó ontworpen is dat hij past bij de totaliteit van de ziekte is een nieuwe ontwikkeling in de homeopathie en combineert de voordelen van homeopathie (hoge veiligheid/geen bijwerkingen) en farmacologie (ziekte specifieke behandeling). Er zijn dus bij epidemieën weinig anamnesevaardigheden nodig om met vertrouwen een middel voor te schrijven en het resultaat te evalueren. Het is ook mogelijk om ziekte-specifieke middelen te gebruiken bij chronische ziekten, maar dat vergt een grotere homeopathische vaardigheid, omdat ziekte-specifieke behandeling gewoonlijk alleen succesvol is indien aangevuld met constitutionele behandeling, dat wil zeggen, behandeling die gericht is op de patiënt als individu. (Zie sectie 29 over chronische ziekten.)

Om de homeopathische resonantie te maken wordt met deze nieuwe technologie informatie direct in water gestopt. Er is geen enkele materiële substantie voor nodig. Dit betekent dat, net als bij hoge homeopathische potenties, de resonanties die op deze nieuwe manier gemaakt worden geen enkel molecuul substantie bevatten, dit in tegenstelling tot conventionele farmacologie.

Om een PC Resonantie te maken wordt een speciaal, niet-materieel gedachtevorm-ontwerp gebruikt om de informatie over de ziekte te groeperen, gebaseerd op de kern-essentie en psychologische en lichamelijke informatie (de totaliteit of essentie) die dit samenbalt in één enkele patroon-totaliteit. Dit wordt in water ingeprent. Het werkt alleen op een informatieel en energetisch niveau. Er zit geen materiële component aan de informatie die in het water wordt ingeprent.

In de reguliere geneeskunde is het basisidee de virussen, bacteriën of parasieten te bestrijden met medicijnen, om zo hun aantal te verkleinen zodat het immuunsysteem zijn werk kan doen. Met deze nieuwe technologie werken we, zoals gebruikelijk in de homeopathie, op de tegenovergestelde manier: Door het immuunsysteem te stimuleren zijn reactie te versterken via het oproepen van een “kunstmatige” ziekte (zoals homeopaten dat noemen) die resoneert met de ziekte van de patiënt. Beide ideeën werken, maar het effect van onderdrukking door het doden van de microben kan op den duur een chronische ziekte veroorzaken en meer virulente varianten van de specifieke ziekteveroorzaker. Mits zorgvuldig gebruikt kunnen beide benaderingen elkaar met goed resultaat aanvullen, zoals blijkt uit onze ervaring met het gecombineerde gebruik van arv's en PC1 bij de behandeling van gevorderde stadia van aids. Als er meer ervaring met andere infectieziekten was om deze waarneming te bevestigen, zou een overgangsgebied mogelijk zijn waar, afhankelijk van de ernst van de ziekte, de passende

PC Resonantie alleen gebruikt zou kunnen worden of in combinatie met het aangewezen allopathische middel.

Dit zou kunnen leiden tot een vruchtbaarder samenwerking tussen conventionele en homeopathische geneeskunde dan op dit moment het geval is en zou uiteindelijk veel gunstiger zijn voor de patiënt.

5 De Amma Resonance Healing Foundation

Peter Chappell heeft de rechten op PC1 en die van andere PC Resonanties voor Afrika en andere ontwikkelingsgebieden gedoneerd aan de Amma Resonance Healing Foundation, een organisatie zonder winstoogmerk.

De ARHF stelt PC1 en andere PC Resonanties beschikbaar voor individuen en klinieken in Afrika en andere ontwikkelingsgebieden, gratis of tegen kostprijs, afhankelijk van de situatie.

De ARHF doet onderzoek naar de doeltreffendheid van de behandeling van aids en andere epidemieën met PC Resonanties en streeft naar presentatie en publicatie van de resultaten.

De ARHF kan dit werk doen dankzij donaties die zij ontvangt.

6 Bereiding van een PC Basisfles

PC Resonanties zijn beschikbaar als granules (kleine korreltjes). Bij epidemische ziekten en collectief trauma hebben veel mensen behandeling nodig, dus het is belangrijk om doeltreffend en efficiënt te werk te gaan. Het wordt daarom aanbevolen PC Basisflessen te bereiden met granules, zoals hieronder beschreven. Met deze basisflessen kan een fles voor een patiënt bereid worden (zie hieronder). Maak je geen zorgen over het verdunnen van het middel. PC Resonanties bevatten genezende informatie en net als met het nieuws verminderd het verspreiden van de informatie de hoeveelheid ervan op geen enkele manier. Het proces van dynamisering (het slaan van de fles – zie hieronder) verzekert dat iedere dosis net zo sterk is als de granule waarvan hij oorspronkelijk afgeleid was.

In het laatste hoofdstuk (sectie 38-39) vindt u informatie over het bestellen van PC Resonanties.

Behalve de middelen die besproken zijn in deze korte handleiding, kunt u een complete lijst van beschikbare PC Resonanties vinden op www.vitalremedies.com. Ze worden geleverd als granules. In het laatste hoofdstuk vindt u bestelinformatie voor granules

6.1 Stappen om een PC Basisfles te bereiden

- a. Vul een 10-50 ml druppelfles met schoon mineraalwater en minstens 20% ethanol (Gebruik lokale sterke drank van goede kwaliteit en meng 50% gin, wodka of brandewijn met 50% water)
- b. Doe er 2 granules bij van de PC Resonantie die u wilt bereiden.
- c. Sluit de fles af en laat hem 15 minuten staan.
- d. Plak een etiket op de fles met de naam van de PC Resonantie.
- e. Sla de fles 5 keer op een houten oppervlak of een boek en hij is klaar voor gebruik.

6.2 Voorzorgsmaatregelen

- a. De inhoud van de fles moet kristal helder blijven.
- b. Doe nooit iets van de vloeistof terug in de fles.
- c. Raak de opening niet aan en sluit hem altijd goed af.

- d. Als de inhoud niet helder is, is ze aangetast en hebt u een verse fles nodig.
- e. Als de basisfles leeg is, bereid er dan alleen het zelfde middel in op de zelfde manier als hierboven beschreven.
- f. Houdt het middel uit de zon en weg bij grote hitte.

7 Hoe maakt men een PC Resonantie voor een patiënt

- a. Gebruik een druppelflesje (10-50 ml of meer) en vul dat met mineraalwater zonder belletjes of neem een 250-500 ml plastic fles met mineraalwater zonder belletjes, of vul een schone fles met schoon water dat gekookt en afgekoeld is.
- b. Als de fles slechts voor korte tijd gebruikt wordt (minder dan 3 maanden) en op een koele plaats bewaard wordt, is het niet nodig ethanol toe te voegen.
- c. Om de houdbaarheid te verlengen kunt u, als het geen probleem is voor de patiënt, 10-20% water vervangen door ethanol of lokale sterke drank van goede kwaliteit.
- d. Sla nu eerst de PC Basisfles (zie hierboven) 5 keer op een houten oppervlak of een boek en doe dan 5 druppels uit de basisfles in de fles voor de patiënt.
- e. Plak een etiket op de fles met de naam van de PC Resonantie, de datum en de naam van de patiënt.
- f. Sla dan ook deze fles 5 keer en de PC Patiëntenfles is klaar voor gebruik.

7.1 Als basisflessen niet beschikbaar zijn om een patiëntenfles te bereiden

- a. Gebruik een verzegelde 250 of 330 of 500 ml fles met mineraalwater zonder belletjes.
- b. Open de fles en giet er 10-20% van de inhoud uit.
- c. Doe twee granules in de fles.
- d. Indien goed bewaard en gebruikt, is de houdbaarheidsduur minstens 3 maanden.
- e. Als het geen probleem is voor de patiënt, voeg dan 10-20% ethanol of lokale sterke drank van goede kwaliteit toe om de houdbaarheid te verlengen.
- f. Laat de fles 15 minuten staan tot de granules helemaal zijn opgelost.
- g. Sla dan de fles 5 keer op een houten oppervlak of een boek. Klaar voor gebruik.
- h. Haal het etiket van de fles en plak er een etiket op met de naam van de PC Resonantie, de datum en de naam van de patiënt.

8 Het gebruik van een PC Resonantie

8.1 Voor druppelflesjes – 555 (5 slagen, 5 druppels, 5 seconden)

- a. Voordat u de patiënt een dosis geeft, slaat u de fles 5 keer op een houten oppervlak of op een boek om de PC Resonantie te activeren. Daarna geeft u de patiënt direct 5 druppels in de mond (zorg er voor dat de druppelaar de mond niet aanraakt).
- b. De patiënt moet de druppels minstens 5 seconden in de mond houden alvorens ze door te slikken.
- c. Als er meer uit de fles komt dan bedoeld is dat niet erg. Overdosering is niet mogelijk.
- d. Raak nooit de opening van de fles aan met de vingers of de mond of door direct uit de fles te drinken en sluit hem altijd goed.
- e. Als het water niet helder is, is het verontreinigd, niet langer werkzaam en moet er een verse fles gemaakt worden.
- f. PC Resonanties zijn veilig voor zwangere vrouwen, zuigelingen, kleine kinderen, oude mensen en voor degenen die andere medicijnen gebruiken.

8.2 Voor mineraalwaterflessen – 515 (5 slagen, 1 theelepel, 5 seconden)

- a. Sla het middel vóórdat u het toedient 5 keer op een boek of een houten oppervlak om het te activeren. Vul dan 1 theelepel met de Resonantie en stop die in de mond.
- b. Houd de vloeistof gedurende tenminste 5 seconden in de mond, onder de tong.
- c. Verontreinig de fles niet door er iets van de vloeistof in terug te gieten.
- d. Als u er meer uit giet dan de bedoeling was, geef het dan gewoon allemaal.
Overdosering is niet mogelijk.
- e. Raak nooit de opening van de fles aan met de vingers of de mond of door direct uit de fles te drinken en sluit hem altijd goed.
- f. Als het water niet helder is, is het verontreinigd, niet langer werkzaam en moet er een verse fles gemaakt worden.
- g. PC Resonanties zijn veilig voor zwangere vrouwen, zuigelingen, kleine kinderen, oude mensen en voor degenen die andere medicijnen gebruiken.

9 Dosering bij acute aandoeningen

Bij een acute aandoening heeft een ziekteverwekkend micro-organisme zo'n groot effect op het menselijk organisme dat alle tijd en energie nodig is om het te overwinnen.

Om het immuunsysteem te ondersteunen en de zelfgenezende reactie te stimuleren kan het nodig zijn een dosis van de juiste PC Resonantie regelmatig te herhalen.

Hoe vaak men de PC Resonantie moet innemen hangt af van de hevigheid en de ernst van de ziekte.

- Bij een acute situaties, zoals malaria, kan de resonantie in het begin elke 10-30 minuten gegeven worden, vijf druppels (of één theelepel) nadat men met het flesje vijfmaal heeft geslagen, minimaal 5 seconden onder de tong voor het doorslikken.
- Zodra de patiënt begint te reageren op de PC Resonantie en zijn/haar toestand verbetert, kan de tijd tussen twee doses verlengd worden.

Hetzelfde geldt voor acuut trauma, waarbij in het begin meerdere doses per dag gegeven kunnen worden, daarna één maal daags totdat de patiënt beter is.

10 Dosering bij chronische aandoeningen

Bij chronische infectieziekten is het immuunsysteem niet in staat geweest om de infectie in de acute fase geheel de baas te worden. Bij een acute infectie steekt het organisme al zijn energie en creativiteit in het overwinnen van de ziekte. In de chronische fase heeft het immuunsysteem een zeker evenwicht bereikt. Langzamerhand zal het toch meer en meer terrein verliezen en de ziekte zal een toenemend negatief effect hebben op de gezondheidstoestand. De symptomen die het organisme produceert zijn een teken van de levenskracht die de ziekte bestrijdt. Een PC Resonantie die bij de symptomen past, helpt het immuunsysteem zodat het meer controle krijgt over de micro-organismen of de ziekte zelfs geheel kan overwinnen. De patiënt zal zich veel beter voelen (zoals bij hiv/aids waar de patiënt bevrijd kan worden van de symptomen van aids maar wel hiv- positief blijft) of kan totaal genezen (zoals bij malaria).

Bij chronische infectieziekten zoals aids of chronische virale hepatitis of bij de nasleep van acute ziekten, (bijvoorbeeld terugkerende blaasontsteking na gonorrhoe):

- Een normale dosis kan dagelijks gegeven worden: Eerst de fles 5 maal slaan en dan 5 druppels of één theelepel, 5 tellen onder de tong voor het doorslikken .

- Gewoonlijk is één dosis per dag voldoende maar in gevallen waarin de patiënt aan één dosis per dag niet voldoende lijkt te hebben, kunnen er 2 doses per dag gegeven worden. Voor de chronische gevolgen van een trauma dat lang geleden plaatsvond is een keer per dag één dosis genoeg tot de patiënt genezen is.
- Hetzelfde geldt voor chronische ziekten als diabetes of hoge bloeddruk.

11 Waar te beginnen

Soms kan een patiënt lijden aan twee of meer ziekten tegelijkertijd. Dikwijls overheersen de symptomen van één ziekte en zijn de symptomen van de andere ziekten minder duidelijk.

Het wordt *niet aangeraden om twee PC Resonanties tegelijkertijd te gebruiken* omdat het dan moeilijk voor u kan worden om het resultaat goed te evalueren.

Hier volgen algemene richtlijnen/regels om PC Resonanties voor te schrijven:

- Behandel de prominentste ziekte het eerst, de ziekte die meteen in het oog springt. Bijvoorbeeld bij een meisje dat hiv-positief is en dat ook verkracht is en vooral lijdt aan het verkrachtingstrauma: bij haar zou u beginnen met het trauma te behandelen en zodra die symptomen verdwenen zijn zou u de medicatie veranderen en de hiv/aids gaan behandelen.
- Als twee ziekten met elkaar te maken hebben; dan geeft u de PC Resonanties voor de onderliggende ziekte, tenzij de ziekte die eruit voortvloeit sterk op de voorgrond treedt. Bijvoorbeeld: een patiënt heeft aids en tbc en de tbc symptomen zijn niet erg sterk. U geeft PC1 voor aids, omdat het immuunsysteem niet goed in staat is om de tbc te bestrijden vanwege de aids. PC1 is waarschijnlijk voldoende om beide ziekten te behandelen.
- Als een patiënt aan twee ziekten lijdt, begint u met de meest recente ziekte te behandelen en daarna gaat u door met de oudere ziekte. Bijvoorbeeld: een 16 jaar oude patiënt is als baby geadopteerd en heeft het daar nog steeds moeilijk mee. Bovendien lijdt ze aan een terugkerende blaasontsteking nadat ze 1 jaar geleden gonorrhoe heeft gehad. U begint de gevolgen van de gonorrhoe te behandelen en als dat genezen is gaat u het langer bestaande probleem van het adoptietrauma behandelen.

Indien nodig is het mogelijk om twee PC Resonanties af te wisselen door er één 's morgens te geven en de andere 's avonds. Maar om een helder beeld te krijgen van de resultaten heeft het de voorkeur om met één te beginnen.

Een PC Resonantie kan ook gecombineerd worden met ander homeopathisch middel, maar toch is het voor een juiste evaluatie van de reactie beter om eerst één middel te proberen.

12 Klachten sinds ...

Infectieziekten kunnen soms het begin vormen van chronische of zich herhalende problemen. In deze gevallen kunnen de problemen vaak behandeld worden door de PC Resonantie voor te schrijven die past bij de ziekte die de problemen waarschijnlijk veroorzaakt heeft. Hier zijn een paar voorbeelden:

- Terugkerende blaasinfecties of onvruchtbaarheid na gonorrhoe kan behandeld worden met PC180g.
- Chronische vermoeidheid sinds malaria kan behandeld worden met PC240m.
- Chronische hoest of allergie na tuberculose kan behandeld worden met PC300t.

Om deze verbanden te vinden is het belangrijk met de patiënt zorgvuldig te bespreken wanneer de problemen begonnen zijn en wat er voor die tijd gebeurd is.

13 De Grote Acht voor besmettelijke ziekten

Aandoening/ziekte	PC middel
Aids bij vrouwen	PC1AF
Aids bij mannen	PC1AM
Diarree bij zuigelingen en kinderen in Afrika	PC152f
Gonorrhoe	PC180g
Hepatitis (alle soorten, acuut of chronisch)	PC191i
Malaria	PC240m
Tuberculose	PC300t
Typheuse koorts	PC302v

Voor degenen die ervaring hebben met het voorschrijven van deze medicijnen of die ze kunnen combineren met klassieke homeopathie of andere geneesmethoden zijn er meer PC Resonanties voor infectieziekten verkrijgbaar (zie de lijst aan het eind van deze handleiding).

14 De behandeling van hiv/aids

Aids is één van de ernstigste ziekten in Afrika en zeker de ziekte die in deze tijd de meeste aandacht krijgt. Aids behandelen met arv's is de norm in alle Afrikaanse landen. Op welk tijdstip patiënten wordt aangeraden te beginnen met arv's hangt af van de toestand van hun immuunsysteem, die meestal gemeten wordt via het aantal witte bloedlichaampjes dat beschikbaar is om hiv en andere infecties te bestrijden, het zogenaamde CD4 getal. Een gezond mens heeft een CD4 getal van ongeveer 1000 eenheden of hoger. Bij een hiv-positief persoon gaat het CD4 getal met gemiddeld 50 eenheden per jaar omlaag, ná een stevige daling in het acute stadium, wanneer er na de besmetting een soort griepachtige toestand is ontstaan. Na ongeveer 11 jaar is het immuunsysteem, als het CD4 getal onder de 200 eenheden zakt, niet langer in staat om het lichaam te beschermen tegen infecties, en allerlei virussen en bacteriën kunnen vrijelijk het lichaam besmetten. Dit stadium heet aids, de afkorting voor "Acquired Immune Deficiency Syndrome" (Syndroom van verworven immuuniteitszwakte). Behandeling met arv's wordt begonnen zodra het CD4 getal beneden een bepaald niveau komt, in veel landen 200 eenheden.

PC1 is ontwikkeld om het immuunsysteem bij hiv-positieve patiënten een stimulans te geven en kan in alle stadia van de ziekte worden voorgeschreven omdat het veilig is en geen bijwerkingen heeft.

Er zijn twee versies van PC1 ontworpen: één voor mannen en één voor vrouwen. De reden daarvoor is dat in de totaliteit van de symptomen van hiv/aids de sociaaleconomische positie en de geestelijke en emotionele toestand van de patiënt is inbegrepen en deze variëren per geslacht. PC1AF is voor vrouwen, terwijl PC1AM voor mannen is.

14.1 Acute infectie

Als een patiënt mogelijk pas onlangs besmet is geraakt, misschien door onveilige seks, verkrachting of per ongeluk met een besmette naald, dan is het niet mogelijk om een betrouwbaar testresultaat te krijgen binnen 6 weken na de gebeurtenis. Om op veilig te spelen moeten er voorzorgsmaatregelen genomen worden. De patiënt moet onmiddellijk naar een dokter om te kijken of er een kuur van arv's nodig is om een ziektegeval te voorkomen. Ook PC1 moet zo snel mogelijk gegeven worden. Omdat het mogelijk een acuut stadium is, moet PC1 om de 3 uur ingenomen worden - behalve tijdens de slaap - en daarna 1 dosis dagelijks (5 druppels of 1 theelepel) tot een hiv-test gedaan kan worden. Als die positief is, ga dan door met PC1 eenmaal daags.

Als er een griepachtig ziektebeeld is, mogelijk door een recente infectie met hiv, geef dan elk uur PC1 tot de symptomen wegblijven. Het interval tussen de doses moet geleidelijk groter worden tot het één maal per dag gegeven wordt en ga daar mee door tot een hiv-test gedaan kan worden. Als die positief is ga dan door met PC1, één maal per dag.

14.2 Het voorstadium van aids

Omdat PC1 absoluut veilig is kan het ook, zelfs bij voorkeur, in een vroeg stadium voorgeschreven worden, voordat aids begint. Hoewel een patiënt misschien nog geen symptomen heeft, kan er toch PC1 gebruikt worden om het reeds aangetaste immuunsysteem te herstellen.

Het is erg belangrijk om de patiënt duidelijk te maken dat PC1 hiv niet geneest, maar slechts het immuunsysteem versterkt zodat aids niet tot ontwikkeling kan komen. PC1 voorkomt niet dat iemand besmet raakt, en ook is het niet veilig om onbeschermd seks te hebben met een hiv-positief iemand die PC1 gebruikt.

Veilige seks is in alle stadia essentieel voor de patiënt en voor zijn of haar partners. Daarnaast helpen goede voeding en een gezonde leefwijze ook het lichaam te ondersteunen. In een vroeg stadium kan de CD4 telling gebruikt worden als een graadmeter van de toestand van de patiënten en hun immuunsysteem. Voortdurende behandeling met PC1 is in veel gevallen niet nodig en medicijnresistentie door een onderbreking van de behandeling, zoals we dat zien bij het gebruik van arv's, is geen probleem, dus kan PC1 met tussenpozen gegeven worden afhankelijk van de hoogte van het CD4 getal en uitgaande van veilige seks.

Het is aan te raden om iedere drie maanden een CD4 test te herhalen en om weer met een flesje PC1 te beginnen zodra klachten zich voordoen of het CD4 getal naar beneden gaat. Onder normale omstandigheden is één fles PC1 om de 6 maanden voldoende. Eén fles gaat twee tot drie maanden mee.

14.3 Aids (PC1)

Als arv's beschikbaar zijn voor patiënten, en hun CD4 getal geeft aan dat ze het nodig hebben, dan moet men hen aanraden die medicijnen te gebruiken. Arv's verlagen de virale belasting (het aantal virussen in het bloed) snel, maar ze versterken het immuunsysteem niet en door hun giftigheid beschadigen ze het immuunsysteem zelfs. Het immuunsysteem herstelt zich slechts langzaam via de natuurlijke weg wanneer men alleen arv's gebruikt. Daarom wordt het aangeraden om de arv-behandeling aan te vullen met PC1.

Door PC1 zal het immuunsysteem sneller herstellen en daardoor zullen andere infecties veel sneller verdwijnen. Daarbij zien patiënten, die bijwerkingen van arv's hebben, vaak dat deze minder worden als zij ook PC1 gebruiken, omdat hun lichaam in een betere gezondheidstoestand komt en daardoor beter met de giftige belasting om kan gaan.

Als een patiënt ondanks PC1 nog duidelijke bijwerkingen heeft van de arv's dan kan PC-HAART (PC501a) voor de bijwerkingen van de arv's (HAART= Highly Active Anti Retroviral Treatment) voorgeschreven worden naast de arv's en PC1. Het wordt aangeraden om PC1 en PC-HAART op verschillende momenten van de dag in te nemen.

Als patiënten zich beter voelen met arv's en PC1 dan moeten ze niet stoppen met arv's, zelfs als zij zich erg goed voelen, want dit kan therapieresistentie te weeg brengen, wat wil zeggen dat de patiënt niet langer reageert op dezelfde arv's wanneer die op zeker moment in de toekomst weer nodig zouden zijn.

Andere, zogenaamde tweedelijns arv's, zijn veel duurder en niet altijd verkrijgbaar. Als het CD4 getal weer normaal is, dan is het veilig om voor enige tijd te stoppen met PC1. Het advies is om eens per half jaar een fles PC1 (gedurende 2-3 maanden) te gebruiken of om meteen te beginnen als de toestand van de patiënt achteruit gaat of wanneer het CD4 getal naar beneden gaat.

PC1 of arv's maken de patiënt niet hiv-negatief noch kunnen zij het lichaam helemaal virusvrij maken. Het feit dat de patiënt toch nog steeds hiv-positief getest wordt, betekent dat het immuunsysteem het virus onthoudt en ermee heeft leren leven. De informatie van veel virussen en bacteriën is op een dergelijke manier in het lichaam aanwezig. Dit is als zodanig niet slecht maar deel van het menselijk bestaan.

14.4 Het laatste stadium van aids

Wanneer er begonnen wordt met arv's in het eindstadium van aids dan is het vaak niet meer mogelijk iemands leven te redden. Hetzelfde geldt voor PC1, maar men gelooft dat de combinatie van PC1 met arv's een verhoogde kans op herstel biedt. Wanneer een patiënt erg ver heen is, en de dood door aids onvermijdelijk, kan het gebruik van PC1 in dit stadium enige verlichting van de symptomen geven en een betere kwaliteit van leven tot het einde.

14.5 Aids en tbc

Menig aids-patiënt lijdt ook aan tbc. Arv's kunnen niet tegelijk voorgeschreven worden met tuberculostatica (antibiotica om TBC te behandelen). De conventionele behandeling van tbc duurt gewoonlijk 6 maanden, maar zelfs dan is tbc in vele gevallen niet genezen omdat er in de laatste jaren nieuwe vormen van tbc zijn ontstaan die resistent zijn voor de conventionele behandeling.

- Het is geen probleem PC1 voor hiv/aids en PC300t voor tuberculose samen te gebruiken.
- Als een aids-patiënt al tuberculosemedicijnen gebruikt is het aan te raden om met PC tuberculose (PC300t) te beginnen om de tuberculosemedicijnen te ondersteunen
- Dosering van PC300t: eenmaal daags in de ochtend. De fles 5 maal slaan - neem 5 druppels in geval van een druppelflesje of een theelepel - hou het minimaal 5 seconden in de mond).
- Tegelijk met het begin met PC300t kan men ook iedere dag 's avonds PC1 nemen.
- Zodra de symptomen van de tbc zijn afgenomen kan gestopt worden met PC300t. Gewoonlijk is dit binnen 4 tot 8 weken.

Door ook PC1 te geven terwijl de patiënt nog tuberculosemedicijnen krijgt samen met PC300t kan het immuunsysteem zich herstellen en kan het de TBC beter bestrijden.

14.1 Aids en malaria (PC1/PC240m)

Als een aids-patiënt een acute malaria-infectie krijgt, begin dan met PC240m voor malaria.

- Dosering: begin met 5 druppels of 1 theelepel elke 30 minuten en geef met grotere tussenpozen zodra de patiënt verbetert.
- Sla de fles 5 maal vóór elke dosis.
- Zodra de acute aanval voorbij is (van 8 uur tot een paar dagen, afhankelijk van het stadium van aids) kan de patiënt beginnen met PC1, één maal daags het 555-protocol.

14.2 Aids en verkrachting (PC435p/PC1)

Wanneer iemand kort geleden verkracht is en daarvoor hiv-negatief was, en de verkrachter hiv-positief of onbekend, raadpleeg dan meteen een arts. De eerste belangrijke schok voor deze persoon is het trauma van de verkrachting.

- Begin met PC435p voor het verkrachtingstrauma, elk uur 5 druppels of 1 theelepel.
- Zodra de schok van het verkrachtingstrauma minder wordt, vergroot dan de tussenpozen tot het één maal per dag wordt ingenomen en stop helemaal wanneer het trauma verwerkt is.
- Vertel de patiënt dat hij/zij het altijd weer kan innemen wanneer dat nodig is.
- Binnen een half uur nadat men begonnen is met PC435p geeft men PC1 en herhaalt dat om de drie uur gedurende drie dagen. Daarna dagelijks totdat men een hiv-test kan doen.
- Wanneer de test negatief is, stop dan, als hij positief is ga dan door zoals beschreven onder *Voorstadium van aids*.

14.3 Aids en wezen (PC434n/PC1)

Geliefden verliezen en het verdriet als gevolg daarvan is deel van de totaliteit van symptomen verbonden met hiv/aids. Vooral voor kleine kinderen die beide ouders verloren hebben, is het erg traumatisch. En meer dan al het andere is het liefde en zorg die zij nodig hebben.

Kinderen in weeshuizen of zij die geadopteerd zijn kunnen PC434n voorgeschreven krijgen voor langdurig verdriet, één dosis per dag.

Andere co-infecties bij een hiv-positieve patiënt, zoals hepatitis of herpes, kunnen op dezelfde manier behandeld worden als besproken onder tbc of malaria. **De gouden regel is** “altijd beginnen met wat in het oog springt” of anders gezegd: **met wat de patiënt op dat moment het meest doet lijden**, of dat nu tbc is of een schok door verkrachting of iets anders.

15 De behandeling van diarree bij zuigelingen (PC152f)

- Voor elke vorm van diarree bij zuigelingen die niet gediagnosticeerd is als een van de andere besmettelijke ziekten die hier besproken worden, kan PC152f voor diarree bij zuigelingen gebruikt worden.
- De ernst van de diarree kan lijden tot snelle uitdroging.
- De eerste behandeling is orale rehydratie therapie, gewoonlijk met een orale rehydratie oplossing om het verloren water en de zouten aan te vullen.
- Voortdurend gebruik van borstvoeding heeft bewezen goed te zijn voor kinderen die nog steeds aan de borst zijn.
- De dosering van PC152f hangt af van de ernst van de diarree, variërend van 2 tot 12 maal per dag.

16 De behandeling van gonorroe (PC180g)

- PC180g vervangt niet de antibiotica tegen gonorroe.
- Bij afwezigheid van antibiotica, geef 3 maal per dag 5 druppels PC180g.
- In het bijzonder in gevallen van terugkerende vaginale infecties of blaasinfecties sinds een doorgemaakte gonorroe moet PC180g één maal per dag gegeven worden, zelfs als tegelijkertijd ook antibiotica worden gegeven.
- Als de gonorroe veroorzaakt werd door verkrachting kan PC180g gebruikt worden als aanvulling van PC435p (verkrachtingstrauma) – 1 maal 5 druppels per dag / 1 theelepel per dag.

17 De behandeling van hepatitis (PC191i)

- Hepatitis A en E in het bijzonder worden verspreid door middel van vervuild water en eten.
- Eén enkele PC Resonantie voor hepatitis heeft bewezen doelmatig te zijn voor alle typen van infectieuze hepatitis, wat de behandeling eenvoudig maakt en niet afhankelijk van correcte diagnose (die niet altijd mogelijk is).

- c. De symptomen van hepatitis A kunnen zijn:
- moeheid
 - misselijkheid
 - overgeven
 - koorts
 - verminderde eetlust
 - diarree
 - licht gekleurde ontlasting
 - donker gele urine
 - geelzucht
- d. Hepatitis E kan gelijksoortige symptomen veroorzaken maar verloopt in de regel milder.
- Afhankelijk van de ernst van de infectie kan PC191i 2 tot 3 keer per dag gegeven worden.

18 De behandeling van malaria (PC240m)

Malaria bij mensen wordt veroorzaakt door één van vier protozoasoorten van het Genus Plasmodium: *P. falciparum*, *P. vivax*, *P. ovale*, of *P. malariae*. De eerste verschijnselen van de ziekte – gemeenschappelijk voor alle malariasoorten – lijken op griepsymptomen: hoofdpijn, koorts, rillingen, gewrichtspijn, overgeven, geelzucht, netvliesschade en stuiptrekkingen. Het klassieke symptoom van malaria zijn de periodiek terugkerende verschijnselen: het cyclisch optreden van plotselinge koudheid gevolgd door rillingen en daarna koorts en zweten. Afhankelijk van het soort malaria keren deze iedere 2 tot 4 dagen terug.

Ernstige malaria wordt gewoonlijk veroorzaakt door *P. falciparum* en kan zich 9 tot 30 dagen na de infectie openbaren. Individuen met cerebrale malaria hebben vaak neurologische symptomen tot coma aan toe.

Omdat de diagnostische uitrusting, die nodig is om de verschillende typen van malaria te bepalen, niet altijd voorhanden is, werd PC240 ontworpen voor alle typen van malaria. Dit middel is in Afrika op brede schaal toegepast, ter preventie en in acute en chronische malaria. De resistentie tegen de gebruikelijke anti-malaria medicijnen is enorm, wat een extra reden is om dit middel in uw apotheek te hebben. Geef de patiënt bij acute malaria 1 dosis per 15 tot 30 minuten en verleng de tussenpozen zodra de patiënt verbetering ervaart. Voor patiënten met chronische malaria is 1 dosis per dag gedurende 2 tot 4 weken gewoonlijk afdoende

18.1 Malariapreventie

Naast de gebruikelijke preventieve maatregelen voor malaria wordt het volgende preventieprotocol aangeraden tijdens het malariaseizoen:

- 1 maal per dag 1 dosis (zie 8) gedurende 1 week.
- 1 maal per week voor de volgende weken tot het malariaseizoen voorbij is.

Iedere dag sterven er veel kinderen aan malaria. Het wordt daarom met klem aangeraden om basisflessen van PC240m (zie 6) te bereiden voor scholen, kindercrèches en weeshuizen en ouders, onderwijzers en kinderverzorgers te instrueren over hoe ze een dosis kunnen geven aan alle kinderen op de hierboven beschreven wijze.

19 De behandeling van tuberculose (PC300t)

Gewoonlijk manifesteert tuberculose zich in de longen, maar het kan ook andere delen van het lichaam aandoen. Het verspreidt zich door de lucht als mensen met een actieve tbc hoesten of niezen of op een andere manier vloeistoffen uit de luchtwegen de lucht insturen. De meeste infecties verlopen symptomeloos, bekend onder de naam “latente tuberculose”. Eén van de tien latente infecties monden uiteindelijk uit in de actieve ziekte die, als ze niet behandeld wordt, meer dan 50% van de geïnfecteerden doodt. Bij hiv-positieve mensen wordt latente tbc actief vanwege het falende immuunsysteem.

Voor gevallen van TBC bij hiv-positieve mensen, zie sectie 14.5, “AIDS en TBC (PC1/PC300t)”. In geval van hiv-negatieve mensen kan PC300t 1 maal per dag gegeven worden. Als patiënten tuberculostatika gebruiken moet hen geadviseerd worden de behandeling voort te zetten zoals ingesteld door hun arts. PC300t kan veilig gegeven worden naast deze medicijnen en zal het genezingsproces versnellen.

20 De behandeling van typhouse koorts (PC302v)

- a. Typhouse koorts is een algemene, wereldwijd verspreide ziekte.
- b. Het wordt verspreid via voedsel of water dat besmet is met de urine of ontlasting van een besmet persoon die de bacterie *Salmonella enterica enterica* (*Salmonella typhi*) bevat.
- c. Typhouse koorts moet niet worden verward met *Salmonella enterica*, de oorzaak van *Salmonella* voedselvergiftiging.
- d. Het eerste doelorgaan van de ziekte zijn de darmen. Het geïnfecteerde weefsel gaat ontsteken, de darmwerking raakt verstoord, wat leidt tot diarree of constipatie. Er kan bloeding in de darmen optreden, wat leidt tot bloed in de ontlasting.
- e. In ernstige gevallen kan de ziekte de darm perforeren wat leidt tot peritonitis (buikvliesontsteking) en de dood.

De dosering is afhankelijk van de ernst van de infectie en varieert van iedere 15 tot 30 minuten tot 3 à 4 maal per dag.

21 De behandeling van acuut trauma met PC Resonanties

- a. Hoe vaak een dosis van de geschikte PC Resonantie gegeven moet worden hangt af van hoe acuut en hoe ernstig de toestand is.
- b. In acute gevallen, zoals een ernstig ongeval of verbranding, kan de resonantie om te beginnen elke 10-30 minuten gegeven worden.
- c. Zodra de patiënt begint te reageren en zijn/haar toestand verbetert kan de tijd tussen de doses verlengd worden tot iedere 2 tot 6 uur
- d. Zodra ze zich beter voelen, kan de behandeling gestopt worden..

22 De behandeling van posttraumatisch stress-syndroom met PC Resonanties

Bij chronische gevolgen van trauma, zoals langdurige gevolgen van verwonding, verkrachting of oorlog, kan de **gebruikelijke dosis** dagelijks gegeven worden (**5 keer slaan, 5 druppels of 1 theelepeltje minstens 5 seconden in de mond houden**)

Het essentiële punt bij posttraumatisch stress-syndroom vanwege een psychologisch trauma zijn **de steeds terugkerende beelden**, - de traumatische situatie wordt steeds opnieuw beleefd. De juiste PC Resonantie kan deze beelden en de nachtmerries snel stoppen. Zodra er verdere verbetering is kan de patiënt stoppen met de PC Resonantie.

23 De Grote Vijf voor trauma

Aandoening	PC middel
Brandwonden	PC10b
Genocide/oorlogstrauma	PC304x
Verwonding	PC201j
Langdurig verdriet	PC434n
Verkrachting/seksueel misbruik trauma	PC435p

Voor meerdere beschikbare PC Resonanties voor andere vormen van trauma: zie de lijst aan het eind van deze handleiding.

24 De behandeling van brandwonden (PC10b)

- Verbrandingen kunnen oppervlakkig of heel ernstig zijn.
- In ieder geval van ernstige verbranding moet een arts om hulp gevraagd worden.
- Direct na de verbranding kan de patiënt erg geholpen worden door **PC10b in herhaalde doses** te geven: **iedere 15 tot 20 minuten** tot er verbetering optreedt, daarna kunnen de tussenpozen verlengd worden tot 1 maal per dag.
- Voor patiënten met een geschiedenis van een ernstige verbranding kan dagelijks 1 of meerdere doses van de PC Resonantie gegeven worden, omdat er ook een geestelijk litteken/trauma verwerkt moet worden.

25 De behandeling van genocide / oorlogstrauma (PC304x)

Deze PC Resonantie voor trauma werd gemaakt in Rwanda om de overlevenden van de oorlog en de genocide te helpen. Sindsdien wordt deze resonantie met heel goed resultaat gebruikt in vluchtelingenkampen en verschillende landen met een oorlogsverleden. Voor instructies over dosering: zie secties 8, 9 en 10

26 De behandeling van verwondingen (PC201j/PC305z)

- Hoewel deze PC Resonantie iemand kan helpen om sneller en beter te herstellen van een verwonding, vervangt zij niet de gebruikelijke medische zorg (bijvoorbeeld het schoonmaken van wonden, het zetten van botten, verbanden en gipsverband)
- Afhankelijk van hoe acuut het trauma is, kan het middel **iedere 15 tot 30 minuten** herhaald worden (**in heel acute situaties**) tot 1 maal per dag.
- Deze resonantie is bedoeld voor alle typen van verwonding en is nuttig in het eerste stadium van ieder soort verwonding.
- Erbij inbegrepen is de geestelijke schok die met de verwonding gepaard gaat.
- Als de verwonding werd veroorzaakt door een natuurramp, begin dan met 201j, een paar uur later gevolgd door PC305z voor trauma door natuurrampen.
- Deze resonantie is heel nuttig om te gebruiken als routinemiddel na iedere verwonding (ongelukken, geboorte, operaties, enz.) omdat dan de normale gang van herstel kan plaatsvinden en de genezing versneld wordt.

27 De behandeling van langdurig verdriet (PC434n)

- Als de traumatische gebeurtenis maanden of jaren geleden plaatsvond, en verdriet is de belangrijkste uitdrukking van het trauma, dan is dit het aangewezen middel.
- Tevens kan **PC434n** de pijn verlichten in geval van vermissing van een geliefde of verwant en het is niet bekend of de persoon nog in leven is. Dit middel kan ook gegeven worden aan *wezen* voor het trauma van het verlies van hun ouders.

28 De behandeling van verkrachting/seksueel misbruik (PC435p)

Verkrachting en seksueel misbruik komt voor in iedere samenleving, waarbij vrouwen of zelfs heel jonge meisjes het slachtoffer zijn. Minder vaak zijn mannen het slachtoffer, vaker zijn die de verkrachters. Deze PC Resonantie is bedoeld om alle slachtoffers te bevrijden van de angsten, terugkerende beelden, het vernietigde seksuele leven en andere gevolgen van verkrachting en seksueel misbruik. Als een samenleving echt een oplossing wil voor het verkrachtingstrauma is behandeling van de slachtoffers niet voldoende en is preventie nodig. Daarom moeten mannen die de neiging hebben om vrouwen te verkrachten ook behandeld worden voor hun oncontroleerbare verlangens en hun gebrek aan medelijden en invoelingsvermogen. Daarom wordt geadviseerd *PC435p* te gebruiken om ook de verkrachters van hun neiging te verlossen om anderen door seksueel geweld te traumatiseren. De benodigde dosering hangt af van of de verkrachting heel recent of een hele tijd geleden gebeurde (zie secties 8, 9 en 10).

28.1 Verkrachting en seksueel overdraagbare aandoeningen

Als een persoon verkracht is, is er de mogelijkheid dat zij of hij besmet is met een soa. Voor informatie over de PC Resonanties voor hiv/aids en gonorrhoe, zie secties 14 en 16.

29 PC Resonanties voor chronische aandoeningen

In vele gevallen van acute of chronische infecties en acuut trauma en zijn chronische nasleep, volstaat een behandeling met een PC Resonantie die past op de ziekte of het trauma.

De toepassing van de PC Resonantie die past op de oorzakelijke infectie/trauma kan vaak chronische of terugkerende klachten genezen die begonnen na de oorzakelijke infectie/trauma. Deze klachten kunnen zich voordoen op ieder niveau – lichamelijk of geestelijk. Tevens kan een geestelijk trauma zich later manifesteren als lichamelijke klachten (bijv. terugkerende blaasontstekingen sinds een verkrachting, of terugkerende keelklachten na een groot verdriet), en geestelijke- of gedragsproblemen kunnen het resultaat zijn van een doorgemaakte besmetting (bijv. hyperactiviteit en een rusteloos verlangen naar verandering na tuberculose of angstaanvallen nadat iemand bijna gestorven is aan een besmettelijke ziekte).

Veel infectieziekten en trauma's kunnen inderdaad blijvende gevolgen hebben op het menselijk organisme en naarmate er meer tijd verstreken is sinds de ziekte/trauma, des te meer verschijningsvormen kan het hebben. Op een bepaald moment kan het zijn dat de PC Resonantie voor de oorzaak alleen niet meer genoeg is om de gevolgen van de oorspronkelijke ziekte/trauma de baas te worden. Op dat moment is individualiserende homeopathie nodig en dit is ook de reden dat slechts een beperkte selectie van PC Resonanties voor chronische ziekten met vertrouwen gebruikt kan worden door niet-homeopaten. Homeopaten die het gebruik van PC Resonanties willen integreren in hun benadering van chronische ziekten wordt aangeraden het boek "Homeopathy for Diseases" te lezen, van dezelfde auteurs van deze handleiding (www.homelinks.nl).

Er zijn een paar chronische ziekten die hierop een uitzondering vormen, omdat ze zo veel voorkomen in Afrika dat men ze kan beschouwen als een langzaam voortschrijdende niet-besmettelijke epidemie gekoppeld aan leeftijd en eetgewoonten (diabetes door overgewicht) of erfelijke eigenschappen (hoge bloeddruk) of een combinatie van beide zoals vaak het geval is (artrose, diabetes en hoge bloeddruk bij een oudere, te zware persoon). Om de gezondheid in al deze gevallen te verbeteren zijn gewichtsverlies door verandering van dieet (b.v. minder suikers en maïsmeel) en meer lichaamsbeweging belangrijker dan medische behandeling. PC Resonanties voor deze ziektes verminderen niet de noodzaak om af te vallen noch medische controles door een dokter.

30 De Grote Vijf voor chronische aandoeningen

Aandoening/ ziekte	PC middel
Allergieën	PC127h
Arthrose (slijtage van gewrichten)	PC2122n
Diabetes	PC158n
Hypertensie (hoge bloeddruk)	PC423z
Onvruchtbaarheid	PC180g

(Er zijn nog veel meer PC Resonanties beschikbaar voor chronische aandoeningen, maar deze kunnen enkel toegepast worden door geschoolde homeopaten ter aanvulling van individuele homeopathische behandeling. Zie www.vitalremedies.com voor de complete lijst.)

31 De behandeling van allergieën (PC127h)

- In het algemeen wordt aanbevolen de stof of de omstandigheid die een allergische reactie veroorzaakt te vermijden.
- Als de allergie is begonnen na een bepaalde besmettelijke ziekte of een trauma, dan moet de corresponderende PC Resonantie voor die aandoening gegeven worden, 1 maal daags gedurende ongeveer een maand.
- Als dat de problemen niet helemaal oplost, kan een fles met PC127h gegeven worden.
- PC127h is een algemene resonantie voor allergieën.
- Bij acute allergische reacties kan het iedere 10 minuten gegeven worden tot de patiënt beter is. 5 druppels (druppelfles) of 1 theelepel (waterfles) iedere 10 minuten nadat de fles 5 maal geslagen is.
- In geval van chronische allergie kan het 1 maal per dag genomen worden.

32 De behandeling van artrose (PC2122n/PC201j)

- Slijtage van gewrichten (artrose) komt veel voor in Afrika, vooral bij mensen die jarenlang op het land gewerkt hebben.
- Pijn en stijfheid zijn de voornaamste symptomen.
- PC2122n is hiervoor een specifieke resonantie en kan 1 maal per dag genomen worden.
- Als na 1 fles de klachten niet veel verbeterd zijn kan in plaats daarvan PC201j voorgeschreven worden.
- PC201j is voor verwondingen, en omdat hard werk een soort van herhaalde verwonding van de gewrichten is, kan dit middel wel eens de oplossing vormen.

33 De behandeling van diabetes (PC158n)

- Diabetes is een wereldwijd toenemende ziekte. Zelfs de WHO (World Health Organisation) heeft het over diabetes en de bijkomende vetzucht als zijnde een epidemie.
- Diabetes is een collectief fenomeen gebaseerd op de hedendaagse cultuur van toegenomen consumptie van suikers en koolhydraatrijk voedsel en een vermindering van lichaamsbeweging.
- Behandeling met PC 158n is geen vervanging voor de noodzaak van een gezonde levensstijl – minder suikers en meer beweging.
- Als patiënten orale medicijnen voor diabetes gebruiken of insuline spuiten, moeten ze doorgaan met deze te gebruiken als ze beginnen met PC158n.
- Ze moeten echter gewaarschuwd worden dat PC158n zal helpen hun bloedsuikerniveau tot normale waarden te brengen.
- Daarom moet hun bloedsuikerniveau regelmatig gecontroleerd worden en alleen de arts kan ze aanraden dat ze minder van hun andere medicijnen kunnen gebruiken.
- PC158n moet 1 maal per dag genomen worden (zie secties 8, 9 en 10).

Als het bloedsuikerniveau normaliseert en alle andere medicijnen zijn gestopt moet het volgende worden geadviseerd:

- Gebruik zo min mogelijk suikers en neem voldoende lichaamsbeweging.
- Verminder de dosering van PC158n geleidelijk aan, eerst tot 1 maal per twee dagen, dan, als het bloedsuikerniveau nog steeds aanvaardbaar blijft, tot 2 maal per week, dan 1 maal per week tot men uiteindelijk kan stoppen.
- Zodra de symptomen terugkomen en het bloedsuikerniveau weer stijgt, moet PC158 weer 1 maal daags genomen worden.

34 De behandeling van hoge bloeddruk (PC423z)

- a. Als hoge bloeddruk veroorzaakt wordt door trauma, dan moet dit trauma allereerst behandeld worden.
- b. PC423z moet 1 maal daags genomen worden.
- c. Andere medicijnen voor hoge bloeddruk moeten niet gestopt worden tenzij de arts die ze voorschreef de patiënt dat zegt.
- d. Als de arts alle andere medicijnen heeft gestopt en de bloeddruk is weer normaal, en normaal blijft gedurende verscheidene weken, kan de dosering van PC423z geleidelijk aan verminderd worden, eerst tot 1 maal per twee dagen, dan tot 2 maal per week, dan 1 maal per week en uiteindelijk mogelijk helemaal gestopt.

35 De behandeling van onvruchtbaarheid (PC180g)

Gonorrhoe komt veel voor in Afrika en wordt vaak onvoldoende behandeld. De resulterende chronische ontsteking kan onvruchtbaarheid veroorzaken bij vrouwen en impotentie bij mannen. Als er geen bekende geschiedenis is van gonorrhoe kan het toch raadzaam zijn PC180g te geven, aangezien de besmetting vaak zonder klachten verloopt. 1 fles van PC180g moet opgemaakt worden met een dosering van 1 dosis per dag (zie secties 8, 9 en 10).

36 Niet door medische behandeling alleen

Behalve het voorschrijven van een Resonantie voor een ziekte of trauma is het belangrijk om alle voorwaarden voor genezing te optimaliseren.

- Het is belangrijk om je eigen grenzen te kennen. Bij ernstige ziektes of in geval van twijfel: roep de hulp in van een dokter of verwijs de patiënt door naar een ziekenhuis.
- Je geliefd voelen of liefdevolle zorg ontvangen is waarschijnlijk de sterkste geneeskracht in de wereld. Onvoorwaardelijke liefde komt uit een goddelijke bron, die jou of de verzorgers van de patiënt nooit kan uitputten. Als je het laat stromen zal het precies daarheen gaan waar de patiënt het nodig heeft.
- Indien mogelijk moet de patiënt niet blootgesteld worden aan de oorzakelijke factoren of situatie, of de ziekmakende omstandigheden moeten verbeterd worden in die mate dat de patiënt er niet langer onder lijdt. Dit houdt in: liefdevolle relaties, goede huisvesting, hygiëne, veilige seks, schoon drinkwater, veilige leefomstandigheden enz.
- Goede voeding is essentieel voor alle patiënten. Veel patiënten eten misschien genoeg om hun maag te vullen, maar vaak is de voeding zo eenzijdig dat essentiële voedingsstoffen daarin ontbreken. Patiënten die ernstig ziek zijn kunnen vaak geen gewoon voedsel eten en hebben speciaal bereid voedsel nodig totdat zij voldoende hersteld zijn om weer normaal te eten.
- Genoeg drinken, vooral water, is van groot belang. Vooral patiënten die vocht verloren hebben door diarree, braken, transpiratie en koorts kunnen makkelijk uitdrogen. Uitdroging is een ernstige complicatie. Als je een stukje huid tussen twee vingers omhoog knijpt en het blijft omhoog staan nadat je het hebt losgelaten is er zeker sprake van uitdroging. Omdat de patiënt ook zouten is kwijtgeraakt en tekort heeft aan

bloedsuikers moeten deze ook aangevuld worden. Door één lepel zout en twee lepels suiker door één liter water te roeren kan je een uitgebalanceerde drank maken die de conditie van de patiënt verbetert. Gebruik alleen schoon water en kook het water eerst als dat nodig is. Als deze drank om één of andere reden niet gemaakt kan worden en er is Coca Cola voorhanden, geef dat dan aan de patiënt.

Vooral kleine kinderen raken snel uitgedroogd en des te sneller als er behalve diarree ook sprake is van koorts en braken of wanneer het heel warm weer is. Een kind moet, indien mogelijk, naar een dokter wanneer het veel vocht verliest door diarree (en braken) en als het in een slechte toestand is. Het moet geen melk of pap krijgen, maar het mag borstvoeding zoveel als het wil. Behalve dat mag het kind alleen gekookt en afgekoeld water, of mineraalwater, met zout en suiker zoals hierboven beschreven.

- Bij besmettelijke ziekten kan een patiënt makkelijk anderen besmetten. Alle kopjes, borden enz. die hij/zij gebruikt moeten niet gebruikt worden door andere personen en moeten apart schoongemaakt worden met kokend water.
- Bij acute besmettelijke ziekten heeft koorts een functie. Door de temperatuur te verhogen bestrijdt het lichaam op een intelligente manier de ziekte omdat virussen en bacteriën niet goed bestand zijn tegen een hoge temperatuur. Daarom hoeft koorts in het algemeen niet onderdrukt te worden. Wees er wel van doordrongen dat de patiënt door de koorts meer lichaamsvocht verliest, dat aangevuld moet worden door meer te drinken. Als koorts stijgt boven de 40 graden Celsius kan het gevaarlijk worden. Een teken dat de temperatuur te hoog wordt is als de voeten ook heet aanvoelen. Door de voeten af te koelen met natte sokken en het lichaam regelmatig nat af te sponzen brengt men de koorts naar beneden.
- Gedurende een acute of chronische ziekte kan behoefte aan of aversie tegen een bepaald voedingsmiddel of drank helpen om de toestand van het lichaam te verbeteren. Laat de patiënt er naar behoefte van gebruiken, tenzij duidelijk is dat het schadelijk is.

37 Patiënten registratieformulieren

Patiënten registratieformulieren staan in appendix 1 t/m 4. De formulieren in appendix 1 en 2 zijn speciaal ontworpen voor hiv/aids-patiënten. Het formulier in appendix 3 kan gebruikt worden als een meer algemeen formulier om alle belangrijke gegevens en symptomen op te schrijven van alle andere ziektegevallen. In appendix 4 staan de instructies voor vervolggconsulten voor de behandeling met PC Resonanties. Deze formulieren kunnen van groot belang zijn bij het volgen van uw patiënten. Tevens is de ARHF erg in ze geïnteresseerd omdat de verzamelde gegevens kunnen helpen het behandelingsprotocol te verbeteren en anderen te informeren die geïnteresseerd zijn in het Amma4Africa protocol.

38 Het bestellen van PC Resonanties

PC Resonanties voor Afrika en andere ontwikkelingsgebieden kunnen besteld worden door contact op te nemen met de ARHF. Afhankelijk van de plaatselijke omstandigheden kan iedere mogelijke combinatie uit onderstaande lijst gekozen worden.

39 Aanbevolen studiemateriaal

De volgende boeken kunnen worden besteld bij www.homeolinks.nl

- Peter Chappell: *The Second Simillimum* - A Disease-Specific Complement to Individual Treatment, Homeolinks Publishers, Haren (Nederland) 2005
- Peter Chappell & Harry van de Zee: *Homeopathy for Diseases*, Homeolinks Publishers, Haren (Nederland) 2012
- Peter Chappell & Harry van der Zee. *Amma4Trauma Manual*, 2014, e-boek gratis beschikbaar op www.arhf.nl

40 Lijst van PC Resonanties

Besmettelijke ziekten		Trauma	
Aids bij mannen	PC1AM*	Abcessen, bloedvergiftiging	PC401a
Aids bij vrouwen	PC1AF*	Adoptie trauma	PC309g*
Amoebendysenterie	PC138g	Geboorte trauma	PC308c
Bilharzia	PC132d	Brandwonden	PC10b*
Brucellose	PC152n	Keizersnee-geboorte trauma	PC314h
Builenpest	PC131c	Voedselvergiftiging	PC404d
Chagas, ziekte van	PC148k	Genocide / oorlogstrauma	PC304x*
Cholera	PC2141p	Verdriet trauma, langdurig	PC434n*
Dengue, Knokkelkoorts	PC153g	HAART voor bijwerkingen ARV's	PC501a
Diarree bij zuigelingen	PC152f*	Verwonding	PC201j*
Gonorroë	PC180g*	Kwashiorkor (Marasmus)	PC220k
Hepatitis alle soorten	PC191i*	Natuurrampen trauma	PC305z
Hepatitis A	PC198n	Verkrachting trauma	PC435p*
Hepatitis B	PC199p	Seksueel misbruik trauma	PC435p*
Hepatitis C	PC2190q	Shock trauma	PC11c
Herpes type 1&2	PC192j	Slangenbeet	PC295x
Lepra	PC230L	Marteling trauma	PC311f
Malaria	PC240m*	Niet begraven familieleden trauma	PC315k
Rabies, Hondsdolheid	PC282t	Vaccinatie & PVS	PC320v
Rivier blindheid	PC253r	Wonden door beten	PC282t
Salmonella	PC184k	Chronische ziekten	
Schurft	PC290s	Allergie	PC127h*
Slaapziekte	PC321g	Artrose	PC2122n*
Syfilis	PC293v	Diabetes	PC158n*
Tuberculose	PC300t*	Epilepsie	PC162g
Typheuze koorts	PC302v*	Hoge bloeddruk	PC423z*
Yellow fever, Gele koorts	PC350y	Onvruchtbaarheid	PC180g*

* Besproken in deze Amma4Africa handleiding

Andere PC Resonanties kunnen besteld worden via info@ARHF.nl of direct besteld worden bij www.helios.co.uk of bij www.hahnemann.nl

Amma Resonance Healing Foundation

Postbus 68 - 9750 AB Haren – Nederland - info@ARHF.nl - www.ARHF.nl

Appendix 1- Kort Patiëntenformulier PC1 voor HIV/AIDS

Short Case Form PC1 for HIV/AIDS Amma Resonance Healing Foundation – PO Box 68 – 9750 AB Haren – the Netherlands – info@ARHF.nl – www.ARHF.nl	
Practitioner Name/ID: _____ Translator Name/ID: _____ Date: ____/____/____	Seropositive: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Written Consent: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Next consultation: ____/____/____
1. Name:	6. Height in cm:
2. Address:	7. Weight in kg:
3. Identification (Code):	8. Profession:
4. Date of Birth: ____/____/____	9. Marital Status: <input type="checkbox"/> married <input type="checkbox"/> single <input type="checkbox"/> divorced <input type="checkbox"/> widow
5a. Gender: <input type="checkbox"/> male <input type="checkbox"/> female	10a. Children in charge:
5b. Pregnant: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no	10b. HIV+ children: 10c. Deceased children:
11. Relationship: <input type="checkbox"/> (old) partner <input type="checkbox"/> HIV ? <input type="checkbox"/> HIV+ <input type="checkbox"/> HIV- <input type="checkbox"/> deceased <input type="checkbox"/> new partner (old divorced/deceased) <input type="checkbox"/> HIV ? <input type="checkbox"/> HIV+ <input type="checkbox"/> HIV- <input type="checkbox"/> deceased	
12. Are you sexually active: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no	
13. If you have sex do you have protected sex: <input type="checkbox"/> always <input type="checkbox"/> not always <input type="checkbox"/> never	
14a. Date of first HIV+ test:	14b. Date of first signs:
SEROLOGY	
16a. HIV-1/2 test 1 pos.: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no 16b. HIV-1/2 test 2 pos.: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no	
16c. HIV Uni-Gold pos. (only if test 1 and 2 are not conclusive): <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no	
17. Number of CD4:	18. Number of CD8
19. Viral Load:	20. Full Blood Count:
Earlier CD4s: 17a. first CD4 Date: 17b. last CD4 Date:	
21. Opportunistic infections: <input type="checkbox"/> candidiasis <input type="checkbox"/> others namely	
22. Known co-infections: <input type="checkbox"/> Hep(B) <input type="checkbox"/> Hep(C) <input type="checkbox"/> TBC <input type="checkbox"/>	
23a. Medication: <input type="checkbox"/> ARVs Started (date) Weight before ARVskilo <input type="checkbox"/> cotrimox/septrim/bactrim <input type="checkbox"/> tuberculostatics <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
23b. Psychotropic drugs: <input type="checkbox"/> yes <input type="checkbox"/> no Alcohol consumption: ... per day	
24. Fever/malaria in the last 12 months: <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> yes,times	
25a. Loss of weight since the first signs : <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> yes,kilos	
25b. How is your food supply? <input type="checkbox"/> good <input type="checkbox"/> moderate <input type="checkbox"/> bad	

Appendix 2: Snel overzicht formulier voor PC1 vervolggconsulteren

Patient: Name/ID : (Gebruiken met het formulier uit Appendix 1)

Visits	First visit	1st FU	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th
Dates								
Practioner ID								
	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades
1 tired								
2 weak								
3 lack of appetite								
4 eating difficulty								
5 whole body pains								
6 muscle pains								
7 joint pains								
8 headaches								
9 tummy pains or diarrhoea								
10 cough and/or chest pains								
11 vertigo / giddiness								
12 Kaposi sarcoma (actual number*)								
13 weight								
14 other symptom								
15 other symptom								
16 Karnofsky Score								
17 CD4								
18 VL								
19 FBC								

Explanations

Grades

State to which degree the patient complains about impairments (choose one option only).

0 1 2 3 4 5 (0 = not at all ... to ... 5 = very much so)

* Kaposi: 0 = 0, 1 = 1, 2-5 = 3, 5-10 = 4, >10 = 5

Karnofsky Score

100 Normal, **90** Normal, minor symptoms, **80** Normal, moderate symptoms, **70** Looks after self but cant work, **60** Needs a bit assistance, mostly self sufficient, **50** Frequent support needed and uses medicines (not PC1), **40** Disabled, special care needed, **30** Severely disabled, hospital care needed, no acute danger, **20** Seriously sick in hospital, **10** dying, **0** Dead

Other symptoms – give them a name and grade

Leave blank when not known/don't have this symptom

Notes

Appendix 4: Instructies voor vervoliconsulten met PC Resonanties

Symptom Grades

- 1 = completely better, no symptom anymore
- 2 = noticeable, mild, irritating, occasionally, part time, an inconvenience, "it" hurts a bit
- 3 = most of the time, can't easily ignore, bit restrictive, "it" bothers me a lot'
- 4 = constant, all of the time, can't ignore, restricts activity at times, "my" pain is..
- 5 = severe, all the time, intense, strong, incapacitating, overwhelming, "I" am in pain
- 6 = critical, intense, overwhelming, all consuming, "help me" desperate

You can use 1/2 between scores as well, to indicate mild improvement.

Karnofsky Score

- 100 Completely Well
- 90 Normal, few mild Symptoms
- 80 Normal with an effort, moderate Symptoms,
- 70 Look after self but can't work,
- 60 Needs a bit assistance, mostly self sufficient,
- 50 Frequent support needed and medicines
- 40 Disabled, special care needed
- 30 Severely disabled, hospital care needed, no acute danger
- 20 Seriously sick in hospital
- 10 Dying
- 0 Dead

You can use 5, 15, etc. to reflect in between states and changes.

Time Codes

D= day W=week M= month Y=year in duration column

Use a second sheet if the first one is complete.

Explanation

The form allows this accumulation of long-term data and to see the case at a glance. If you study the evaluation grading above you will easily understand how to record the follow up data. Please follow this system as accurately as you can. The practitioner should fill this sheet in, not the patient. There is strong evidence that patients cannot evaluate their own situation clearly. The sicker they are, the more micro-minded they become and the less able they are to evaluate their own state. Frequently, patients tell you as they recover their true previous state so you may often find yourself revising the previous grading. Also, you may need to add symptoms retrospectively as they often tell you what got better which was not mentioned initially.

Try to keep other notes to a minimum.

© Amma Resonance Healing Foundation

PO Box 68
9750 AB Haren
The Netherlands
info@ARHF.nl
www.ARHF.nl