



ARHF
Amma Resonance Healing Foundation

Amma4Africa Manuel 2.0

Manuel de base pour le traitement des
maladies infectieuses, traumatismes et
maladies chroniques

Harry van der Zee, MD
Peter Chappell, Hon FS Hom

PC Resonances pour un traitement efficace, sans danger et peu coûteux

Manuel de base pour le traitement des maladies infectieuses, traumatismes et maladies chroniques

Harry van der Zee, MD et Peter Chappell, Hon FS Hom
© 2014 Amma Resonance Healing Foundation
P.O. Box 68 - 9750 AB Haren – Pays-Bas
info@ARHF.nl - www.ARHF.nl

Avis important: les PC Resonances décrits dans ce manuel ne sont pas destinés à remplacer un traitement conventionnel efficace. Ils peuvent être utiles en complément ou lorsque le traitement conventionnel n'est pas disponible ou efficace.

Table des matières

Amma4Africa Manuel 2.0	2
1 Introduction.....	4
2 Homéopathie et maladies épidémiques.....	4
3 SIDA en Afrique.....	5
4 Les PC Resonances.....	6
5 Amma Resonance Healing Foundation	7
6 Préparation d'un flacon maître PC.....	7
6.1 Comment fabriquer un flacon maître PC.....	7
6.2 Précautions.....	8
7 Comment préparer un PC Resonance pour un patient.....	8
7.1 Comment préparer une bouteille pour un patient sans avoir de flacon maître .8	
8 Comment administrer le PC Resonance	8
8.1 Flacon compte-gouttes – 5-5-5 (5 secousses, 5 gouttes, 5 secondes).....	8
8.2 Bouteille d'eau – 5-1-5 (5 secousses, 1 cuillère à café, 5 secondes)	9
9 Posologie pour les infections aiguës.....	9
10 Posologie pour les maladies chroniques	9
11 Comment s'y prendre.....	10
12 Affections découlant d'une autre	10
13 Les huit principaux remèdes pour traiter les maladies infectieuses.....	11
14 Traitement pour le VHI/SIDA	11
14.1 Infection aiguë	12
14.2 Avant le stade du SIDA	12
14.3 Le SIDA (PC1)	12
14.4 Dernier stade du SIDA.....	13
14.5 SIDA et tuberculose (PC1/PC300t)	13

14.6	SIDA et paludisme (PC1/PC240m)	13
14.7	SIDA et viol (PC435p/PC1)	14
14.8	SIDA et orphelins (PC434n/PC1)	14
15	Comment soigner la diarrhée chez les nourrissons (PC152f)	14
16	Comment soigner la gonorrhée (PC180g)	14
17	Comment soigner l'hépatite (PC191i)	15
18	Comment soigner le paludisme (PC240m)	15
18.1	Prévention du paludisme	15
19	Comment soigner la tuberculose (PC300t)	16
20	Comment soigner la typhoïde (PC302v)	16
21	Soins d'urgence pour les traumatismes aigus	16
22	État de stress post-traumatique	17
23	Les cinq principaux traumatismes	17
24	Brûlures (PC10b)	17
25	Traumatismes liés au génocide et à la guerre (PC304x)	17
26	Blessures (PC201j/PC305z)	17
27	Deuil de longue durée (PC434n)	18
28	Viol / abus sexuel (PC435p)	18
28.1	Viol et maladies sexuellement transmissibles	18
29	Maladies chroniques	18
30	Les cinq plus importantes maladies chroniques	19
31	Comment soigner les allergies (PC127h)	19
32	Comment soigner l'arthrose (PC2122n/PC201j)	19
33	Comment soigner le diabète (PC158n)	19
34	Comment soigner l'hypertension artérielle (PC423z)	20
35	Infertilité (PC180g)	20
36	Un traitement médical ne suffit pas	20
37	Formulaires pour les dossiers patients	21
38	Comment commander les PC Resonances	21
39	Pour plus d'information	21
40	Liste des PC Resonances	22
	Annexe 1 : Formulaire court pour le PC1 - VIH/SIDA	23
	Annexe 2 : Formulaire court pour le suivi du PC1 (Attaché à l'annexe 1)	24
	Annexe 3 : PC Resonances - Fiche de suivi	25
	Annexe 4 : Explications concernant l'annexe 3	26

1 Introduction

L'homéopathie a fait ses preuves dans le domaine du traitement des maladies épidémiques et s'est montrée très efficace dans celui des traumatismes. Le présent manuel a pour but d'expliquer comment traiter les maladies épidémiques, les traumatismes et les maladies chroniques en Afrique et dans d'autres pays en développement. Les PC Resonances sont spécialement conçus pour les indications qui suivent. Progrès en homéopathie, ils constituent un traitement efficace, rapide et doux, sans effets secondaires et très peu coûteux.

Ce manuel n'est pas destiné qu'aux homéopathes.

Il contient les informations et les outils nécessaires au traitement des maladies les plus courantes en Afrique: maladies épidémiques telles le paludisme, le VIH/SIDA et la tuberculose; mais aussi au traitement individuel et collectif de traumatismes tels les effets aigus ou plus permanents des blessure, viol et génocide. Il examine également le traitement de certaines conditions chroniques très courantes telles les allergies, l'arthrose, le diabète, l'hypertension artérielle et l'infertilité.

Ce manuel sera également utile aux homéopathes qui ont l'habitude de traiter les maladies aiguës et chroniques et qui utilisent une approche individualisée. Ils trouveront ici une méthode et des remèdes spécialement conçus pour traiter les effets aigus et chroniques des épidémies et traumatismes de façon simple et efficace, et qui élargissent les possibilités de traitement des maladies chroniques. Les homéopathes trouveront plus d'informations dans le livre 'Homeopathy for Diseases' des mêmes auteurs (www.homeolinks.nl).

Ce manuel s'adresse également aux médecins, au personnel médical et aux volontaires. Les PC Resonances peuvent constituer un ajout positif au traitement médical conventionnel. Les infirmières et le personnel soignant peuvent également prescrire les PC Resonances mais doivent toutefois être vigilants et ne jamais recommander à un patient, soit d'abandonner un traitement conventionnel sans consulter le médecin qui lui a prescrit, soit de ne plus consulter le médecin traitant. Les volontaires peuvent aussi utiliser les PC Resonances sans aucun danger pour soulager les traumatismes, prévenir le paludisme ou renforcer le système immunitaire de patients atteints du SIDA.

2 Homéopathie et maladies épidémiques

Au cours du 20^{ème} siècle, la médecine conventionnelle fait des progrès gigantesques, avec notamment la découverte de la pénicilline qui permet un traitement plus efficace de certaines maladies épidémiques. Les effets prometteurs du remède homéopathique tombent dans l'oubli. Les homéopathes commencent alors à se consacrer presque entièrement au traitement des maladies chroniques et individuelles. Grâce à une amélioration de l'état de santé général de la population et de l'hygiène publique, les épidémies sont en déclin en Europe et en Amérique. Malheureusement ce n'est pas le cas en Afrique et dans d'autres pays en développement où le paludisme et la tuberculose continuent d'emporter des millions de vies chaque année.

Des millions de dollars sont investis dans la recherche et la mise au point de nouveaux médicaments, et dans l'amélioration des systèmes de santé et de l'hygiène dans les pays en développement, et pourtant ces maladies continuent à faire des ravages. Malgré quelques progrès, on ne peut plus espérer qu'un jour la médecine conventionnelle vienne à bout de ces maladies. Cette réalisation pousse beaucoup à penser latéralement et à garder un esprit ouvert. Les médecines traditionnelles sont à nouveau explorées avec respect, et les médecines alternatives telle l'homéopathie sont à nouveau envisagées dans la recherche d'une solution.

Cessons de regarder les différentes formes de médecine comme exclusives et recherchons plutôt comment elles peuvent se compléter pour le plus grand bien de l'humanité.

Dans bien des pays, les maladies épidémiques ne sont pas seules à faire des ravages, les traumatismes collectifs eux aussi influent sur l'état de santé général d'une population. Les effets qu'ont les catastrophes naturelles, les guerres, les génocides sur une population peuvent être traités comme les maladies épidémiques. Le groupe partage la même souffrance, les mêmes symptômes. La cause n'en est pas un micro-organisme mais un traumatisme collectif. Comme dans le cas des maladies épidémiques le PC Résonance sera développé suivant le principe de 'comme une seule personne'.

3 SIDA en Afrique

Les premiers cas de SIDA furent diagnostiqués dans les années 80. Il fut rapidement constaté qu'un virus appelé VIH était à l'origine du syndrome de l'immunodéficience acquise. Les patients, dépourvus d'un système immunitaire détruit par le virus VIH, étaient incapables de se défendre contre toutes maladies infectieuses et mourraient rapidement.

En Afrique, transmis par contact sexuel, le virus du SIDA se répand aussi bien parmi les hommes que les femmes. Le continent africain est particulièrement touché par le SIDA pour plusieurs raisons. Certains aspects des pratiques sexuelles en Afrique contribuent à la propagation du VIH/SIDA parmi la population hétérosexuelle. Pour ne citer que quelques exemples, les hommes et les femmes ont des relations sexuelles régulières avec plus d'un ou d'une partenaire; les hommes sont souvent absents du foyer familial pendant de longues périodes durant lesquelles ils assouviennent leurs besoins sexuels en ayant recours à des prostituées; beaucoup ignorent encore les méfaits de cette maladie et l'importance d'avoir des relations sexuelles sans risque; le viol est un problème grave dans beaucoup de sociétés africaines, etc.

Au départ, les ARV (antirétroviraux) étaient trop chers pour l'Afrique, et seulement une minorité des malades pouvaient y avoir accès. Des millions de personnes infectées ne recevaient aucun soin et étaient certaines de mourir. Ces dernières années, le prix des ARV a chuté et nombreux sont les gouvernements et organisations qui distribuent les ARV gratuitement. Néanmoins, avec un taux de mortalité estimé à 2 millions de personnes par an, l'épidémie du SIDA continue de faire des ravages en Afrique. Bien que les ARV ont sauvé et continuent de sauver beaucoup de vies, on estime que 15 millions de personnes mourront du SIDA entre 2007 et 2022 en Afrique subsaharienne.

En 2001 Peter Chappell, un homéopathe anglais, ressentit un désir sincère de partir pour l'Afrique afin de voir comment l'homéopathie pouvait aider les millions de malades atteints du SIDA qui ne recevaient aucun traitement. En Ethiopie, il commença à traiter tous ses patients suivant le principe 'comme une seule personne'. Après avoir étudié quelques 70 cas, il essaya de trouver un remède homéopathique pouvant recouvrir tous les symptômes du SIDA. Malheureusement, et à sa grande déception, il dut conclure qu'un tel remède homéopathique n'existait pas.

Peter Chappell commença alors à envisager les possibilités de le créer lui-même. En 2002 il développa un remède pour le VIH/SIDA qu'il appellera plus tard le PC1. À sa plus grande joie, il constata que tous les patients traités avec ce remède y répondaient très bien. Il vit leur niveau d'énergie et leur appétit revenir à la normale et leurs douleurs et problèmes pulmonaires s'atténuer. Très vite, ils étaient capables de reprendre le travail, de s'occuper de leurs enfants, bref de retrouver une vie normale.

Depuis 2002 le PC1 est utilisé dans plusieurs pays africains et administré principalement par des médecins homéopathes en visite, travaillant bénévolement dans les centres de santé. Ils ont constaté des résultats très similaires à ceux de Peter Chappell. Une petite étude au Malawi en 2004 suivie d'une autre en 2006 en République centrafricaine, ont donné de mêmes résultats. Les patients atteints du SIDA et traités avec le PC1 se rétablissaient vite des symptômes liés au SIDA, et étaient moins susceptibles aux infections opportunistes, signifiant un meilleur système immunitaire.

4 Les PC Resonances

Le médicament homéopathique est généralement préparé à partir d'une teinture-mère, soit un mélange de plantes, de substances animales ou de minéraux, d'alcool et d'eau. On utilise alors un processus appelé potentisation ou une succession de dilutions et de succussions (dynamisation). Entre chaque dilution a lieu la dynamisation, le récipient contenant la substance est fortement secoué. Ce processus permet de diminuer progressivement la quantité du principe actif et d'augmenter le potentiel curatif du remède. L'eau mémorise les informations de la substance de départ sous forme d'une 'empreinte énergétique'. Le remède ainsi obtenu par résonance a le pouvoir de stimuler le système immunitaire.

La méthode utilisée pour préparer le PC1 s'est développée à partir du processus homéopathique traditionnel. Utilisant la même technologie, les PC Resonances ont été spécialement conçus pour lutter contre d'autres maladies épidémiques en tenant compte de l'ensemble des symptômes propres à chaque maladie.

Cette possibilité de traiter une maladie avec un seul remède est un nouveau développement en homéopathie. Cette méthode combine les avantages d'un traitement homéopathique (sans danger et sans effets secondaires) et ceux d'une approche médicale conventionnelle (traitement spécifique à la maladie). Ceci permet en cas d'épidémie d'administrer le remède avec un minimum de formation. Utiliser les PC Resonances en cas de maladies chroniques est également possible mais nécessite de plus amples connaissances en homéopathie car le traitement ne peut être efficace qu'accompagné d'un traitement constitutionnel, c'est à dire adapté à chaque patient (voir section 29 maladies chroniques)

Grâce à cette nouvelle technologie, aucune substance n'est utilisée. Tout comme pour les remèdes homéopathiques de haute puissance, les PC Resonances ainsi créés ne contiennent aucun élément physique contrairement à la pharmacologie conventionnelle.

Pour un PC Resonance, un procédé spécial est utilisé pour synthétiser les informations psychologiques et physiques concernant la maladie et créer l'essence même de celle-ci qui est alors cristallisée et imprimée sur l'eau. Tout se fait à un niveau énergétique et il n'y a donc pas de principe actif impliqué dans ce processus.

Le principe de base de la médecine conventionnelle est de réduire le nombre de virus, bactéries ou parasites en les attaquant avec des médicaments pour permettre au système immunitaire de faire son travail. Les PC Resonances, tout comme les remèdes homéopathiques traditionnels font l'inverse; ils stimulent le système immunitaire pour qu'il puisse lutter contre la maladie, en introduisant une maladie artificielle (ainsi appelée par les homéopathes) qui résonne avec la maladie du patient. Ces deux principes fonctionnent, mais à long terme, essayer de supprimer la maladie en tuant les microbes entraîne des maladies chroniques et développe des souches plus virulentes de l'agent pathogène de la dite maladie. Mais ces deux approches peuvent être complémentaires, comme nous l'avons constaté en utilisant à la fois les ARV et le PC1 pour soigner les stades avancés du SIDA. Si plus d'études étaient faites avec d'autres maladies infectieuses et arrivaient à ce même résultat, on pourrait alors envisager une échelle mobile qui

permettrait, suivant la sévérité de la maladie, d'utiliser les PC Resonances seuls ou combinés avec des médicaments allopathiques.

Cela permettrait une meilleure coopération entre la médecine conventionnelle et l'homéopathie et ce au plus grand bénéfice des patients.

On pourrait donc dire que, plus le patient tirera de bénéfice d'un traitement homéopathique, moins il dépendra des médicaments conventionnels. En réduisant ceux-ci, autant que possible, son organisme aura plus de chance de répondre de façon positive aux remèdes homéopathiques et le patient pourra ainsi reprendre le contrôle de sa santé.

Il n'y a pas d'effets secondaires à la prise des PC Resonances. Les auteurs ont étudié plusieurs centaines de cas et n'en ont jamais remarqué. Aucun n'ont été signalés par d'autres observateurs.

5 Amma Resonance Healing Foundation

Peter Chappell a cédé les droits du PC1 et autres PC Resonances destinés principalement à l'Afrique et à d'autres pays en développement à la Amma Resonance Healing Foundation, une organisation sans but lucratif.

La ARHF fournit le PC1 et autres PC Resonances à des particuliers ou des cliniques en Afrique et dans d'autres pays en développement, gratuitement ou à prix coûtant suivant les circonstances.

L'ARHF conduit des études sur l'efficacité du traitement du SIDA, et autres maladies épidémiques par PC Resonance et s'engage à en publier les résultats.

L'ARHF fonctionne grâce aux dons qu'elle reçoit.

6 Préparation d'un flacon maître PC

Les PC Resonances se présentent sous forme de granules. Lors d'épidémies ou de traumatismes collectifs, il est important de pouvoir soigner une grande quantité de malades vite et bien. Il est donc recommandé de préparer des flacons maîtres PC à partir de granules suivant les indications ci-dessous. A partir de ces flacons maîtres seront alors préparés des flacons pour les patients. La dilution du remède ne pose aucun problème. Les PC Resonances contiennent les informations nécessaires au traitement et, comme pour toute autre information, la diffusion ne diminue en rien le contenu. Le processus de dynamisation (succussions du flacon – voir ci-dessous) permet d'assurer que chaque dose est aussi puissante que la granule à partir de laquelle elle a été préparée.

Les sections 38 et 39 comprennent des informations sur comment commander les PC Resonances que vous avez choisies. En plus des remèdes discutés dans ce manuel, il existe une liste complète de tous les PC Resonances disponibles sur ce site: www.vitalremedies.com. Ceux-ci peuvent être livrés sous forme de granules.

6.1 Comment fabriquer un flacon maître PC

- a. Remplir un flacon compte-gouttes de 10-50ml d'eau minérale et d'au moins 20% d'éthanol (ou utiliser un alcool fort et mélanger 50% d'alcool avec 50% d'eau).
- b. Ajouter 2 granules du PC Resonance choisi.
- c. Fermer le flacon et laisser reposer 15 minutes.

- d. Étiqueter le flacon avec le nom du PC Resonance.
- e. Taper le fond du flacon 5 fois sur une surface en bois (ou sur une surface demi dure comme la couverture d'un livre). Le flacon maître est prêt.

6.2 Précautions

- a. Le contenu du flacon doit rester tout à fait clair.
- b. Ne jamais remettre de liquide dans le flacon.
- c. Ne pas toucher le goulot et toujours bien le refermer.
- d. Si le contenu devient trouble, il est contaminé. Préparer alors un nouveau flacon.
- e. Lorsqu'un flacon maître est vide, ne l'utiliser que pour préparer le même remède, et de la façon décrite ci-dessus.
- f. Garder le remède hors des rayons du soleil et jamais sous une chaleur intense.

7 Comment préparer un PC Resonance pour un patient

- a. Utiliser soit un flacon compte-gouttes de 10-50ml ou plus et le remplir d'eau minérale, soit une bouteille d'eau minérale de 250-500ml, ou encore une bouteille propre remplie d'eau propre bouillie et refroidie.
- b. Si la bouteille est utilisée pour une courte période (moins de trois mois) et conservée dans un endroit frais, il n'est pas nécessaire d'y ajouter de l'éthanol.
- c. Pour prolonger la durée de conservation, et si cela ne pose pas de problème au patient, faire un mélange de 80-90% d'eau et de 10-20% d'alcool à usage médical ou d'alcool local.
- d. Taper 5 fois le fond du flacon maître PC sur une surface en bois et mettre 5 gouttes dans la bouteille destinée au patient.
- e. Étiqueter la bouteille du patient avec son nom, la date et le nom du PC Resonance.
- f. Taper 5 fois le fond de la bouteille du patient et le remède est prêt.

7.1 Comment préparer une bouteille pour un patient sans avoir de flacon maître

- a. Utiliser une bouteille scellée de 250, 330 ou 500 ml d'eau minérale.
- b. Ouvrir la bouteille et enlever 10 à 20 % du contenu.
- c. Mettre deux granules dans la bouteille.
- d. Préparée et conservée correctement, cette bouteille aura une durée de vie d'au moins trois mois.
- e. Pour prolonger la durée de conservation, et si cela ne pose pas de problème au patient, ajouter 10-20% d'alcool à usage médical ou d'alcool local.
- f. Laisser reposer la bouteille pendant 15 minutes jusqu'à ce que les granules commencent à se désintégrer.
- g. Taper 5 fois la bouteille sur une surface en bois ou sur un livre et le remède est prêt.
- h. Enlever l'étiquette d'origine et la remplacer par une étiquette comprenant le code du PC, la date et le nom du patient.

8 Comment administrer le PC Resonance

8.1 Flacon compte-gouttes – 5-5-5 (5 secousses, 5 gouttes, 5 secondes)

- a. Taper le fond du flacon cinq fois sur une surface en bois ou un livre pour activer le PC Resonance puis mettre 5 gouttes sous la langue (en faisant bien attention que le compte-gouttes ne touche pas la bouche du patient).
- b. Garder le PC Resonance sous la langue pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.
- c. Ne pas contaminer le flacon en remettant du liquide dedans.

- d. Si plus de 5 gouttes tombent dans la bouche, ce n'est pas grave, il n'y a pas de surdosage possible.
- e. Ne jamais toucher le goulot avec les doigts et ne jamais boire directement au goulot, et toujours bien refermer le flacon.
- f. Si le liquide devient trouble, c'est qu'il est contaminé et n'est donc plus actif. Un nouveau flacon devra être préparé.
- g. Les PC Resonances sont sans danger pour les femmes enceintes, les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées, et les patients prenant d'autres médicaments.

8.2 Bouteille d'eau – 5-1-5 (5 secousses, 1 cuillère à café, 5 secondes)

- a. Taper le fond de la bouteille cinq fois sur une surface en bois ou un livre pour activer le PC Resonance puis remplir la cuillère et la verser sous la langue.
- b. Garder le PC Resonance sous la langue pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.
- c. Ne pas contaminer la bouteille en remettant du liquide dedans.
- d. Si plus de liquide tombe dans la bouche, ce n'est pas grave, il n'y a pas de surdosage possible.
- e. Ne jamais toucher le goulot avec les doigts et ne jamais boire directement au goulot, et toujours bien refermer la bouteille.
- f. Si le liquide devient trouble, c'est qu'il est contaminé et n'est donc plus actif. Une nouvelle bouteille devra être préparée.
- g. Les PC Resonances sont sans danger pour les femmes enceintes, les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées, et les patients prenant d'autres médicaments.

9 Posologie pour les infections aiguës

Lors d'une infection aiguë, le corps humain a besoin de toute son énergie pour combattre le micro-organisme responsable de la maladie. Une dose régulière du PC Resonance approprié peut stimuler et encourager le système immunitaire dans sa réponse contre la maladie.

La posologie dépendra de la gravité de la maladie.

- Pour des maladies aiguës, telle le paludisme, on commencera avec une dose toutes les 10 à 30 minutes : 5 gouttes (ou une cuillère à café) après avoir tapé la bouteille 5 fois, au moins 5 secondes dans la bouche avant d'avaler.
- Dès que le patient commence à répondre au PC Resonance, et que son état s'améliore on peut commencer à espacer les doses.

Il en sera de même pour les traumatismes aigus. Commencer avec plusieurs doses par jour, puis une dose journalière jusqu'à ce que le patient soit guéri.

10 Posologie pour les maladies chroniques

Lors de maladies infectieuses chroniques, le système immunitaire n'a pas été capable de se débarrasser complètement de l'infection dans la phase aiguë de la maladie. Lors d'une infection aiguë l'organisme dépense toute son énergie pour combattre la maladie. Dans la phase chronique, le système immunitaire est arrivé à un certain équilibre. Mais cet équilibre est fragile et doucement, le système immunitaire va perdre du terrain face à la maladie qui aura de plus en plus d'effets néfastes sur la santé générale du patient. Les symptômes sont la preuve que le système immunitaire combat la maladie. Un PC Resonance qui reproduit les mêmes symptômes aide le système immunitaire à faire pencher la balance de son côté et à reprendre le contrôle face à la maladie et même à s'en débarrasser complètement. L'état du patient s'améliore considérablement (comme dans le cas de patients atteints du SIDA qui, bien que toujours séropositifs, voient les symptômes de la maladie progressivement disparaître) ou alors les patients guérissent complètement comme dans le cas du paludisme.

Dans le cas de maladies infectieuses chroniques comme le SIDA ou l'hépatite virale chronique, ou encore pour combattre les effets de maladies infectieuses aiguës comme une cystite récurrente suite à une gonorrhée:

- Une dose régulière – 5 gouttes ou une cuillère à café, taper la bouteille cinq fois, 5 secondes dans la bouche avant d'avaler – sera administrée une fois par jour.
- Normalement, une dose journalière suffit mais si l'amélioration de l'état du patient semble ne pas durer toute une journée, on peut administrer deux doses par jour.
- Même posologie pour les maladies chroniques telles le diabète ou l'hypertension artérielle.

11 Comment s'y prendre

Il peut arriver que le patient souffre de plusieurs maladies à la fois. Souvent les symptômes de l'une seront plus importants que ceux de ou des autres.

Il n'est **pas recommandé d'utiliser deux PC Resonances en même temps**, car il sera difficile d'évaluer les résultats.

Directives générales/ règles de base à suivre:

- Traiter d'abord la condition la plus évidente. Par exemple, une femme qui est séropositive, a été violée et souffre de toute évidence du traumatisme qu'elle a vécu. Celle-ci sera d'abord traitée pour ce traumatisme et lorsque les symptômes commenceront à s'estomper, on commencera alors un traitement pour le VIH/SIDA.
- Lorsque le patient souffre de deux conditions qui sont liées, on choisit le PC Resonance qui traite la maladie de base à condition que les symptômes de l'autre, ne soient pas aigus. Par exemple, un patient est atteint du SIDA et souffre de la tuberculose, mais pas de façon aiguë. On prescrit d'abord le PC1 pour le SIDA, parce que le système immunitaire est trop faible pour lutter seul contre la tuberculose. Le PC1 sera sans doute suffisant à lui seul pour combattre les deux conditions.
- Si le patient souffre de deux conditions à la fois, on choisit de soigner la plus récente d'abord. Par exemple, une patiente âgée de 16 ans a été adoptée lorsqu'elle était bébé et en souffre encore. Elle souffre également d'une cystite récurrente, suite à une gonorrhée contractée il y a un an. On traite d'abord les effets de la gonorrhée, et ensuite on s'occupe des problèmes résultant du traumatisme de l'adoption.

Si cela est nécessaire, on peut administrer deux PC Resonances à la fois, l'un le matin et l'autre le soir. Mais il est préférable de n'en utiliser qu'un pour pouvoir mieux évaluer les résultats.

De même on peut alterner un PC Resonance et un autre remède homéopathique mais, là aussi, il sera plus difficile d'évaluer les résultats.

12 Affections découlant d'une autre

Les maladies infectieuses peuvent parfois entraîner des problèmes chroniques ou récurrents. Ces problèmes peuvent souvent être traités en utilisant le PC Resonance correspondant à la maladie qui semble les avoir causés. Voici quelques exemples :

- Des infections urinaires récurrentes ou infertilité suite à une gonorrhée peuvent être traitées avec le PC180g.
- Une fatigue chronique suite à un paludisme peut être traitée avec le PC240m.

- Une toux chronique ou allergies suite à une tuberculose peuvent être traitées avec le PC300t.

Il est important de dialoguer avec le patient afin de connaître ses antécédents et de savoir quand le problème actuel a commencé afin de pouvoir établir ce type de connections.

13 Les huit principaux remèdes pour traiter les maladies infectieuses

Maladie	PC
SIDA femmes	PC1AF
SIDA hommes	PC1AM
Diarrhée chez les nourrissons et enfants en Afrique	PC152f
Gonorrhée	PC180g
Hépatite (tout types, aiguë ou chronique)	PC191i
Paludisme	PC240m
Tuberculose	PC300t
Typhoïde	PC302v

Pour ceux qui ont acquis une certaine expérience dans l'utilisation des PC Resonances et qui savent comment les combiner avec des remèdes homéopathiques classiques, ou d'autres approches thérapeutiques, il existe de nombreux PC Resonances pour les maladies infectieuses (voir la liste à la fin de ce manuel).

14 Traitement pour le VIH/SIDA

Le SIDA est l'une des maladies les plus graves en Afrique et certainement celle qui de nos jours reçoit le plus d'attention. Le traitement du SIDA par ARV est la norme dans tous les pays d'Afrique. Le moment où le patient commence un traitement par ARV dépend de l'état de son système immunitaire. Lors de la contamination par le VIH, le virus envahit un type de globules blancs (cellules qui aident le corps à combattre les infections et les maladies) appelé lymphocyte T CD4. Le bilan CD4 détermine le nombre de cellules CD4 présentes dans le sang. Un adulte en bonne santé a un taux de CD4 variant de 500 à 1450 cellules/mm³. Chez une personne séropositive le taux de CD4 décroît de plus ou moins 50 unités par an, sans compter les pertes plus sérieuses dues à des infections aiguës qui laissent le patient dans un état grippal. Après une douzaine d'années, le taux de CD4 peut descendre en-dessous des 200 unités et le système immunitaire n'est plus en mesure de se défendre contre toutes sortes de maladies infectieuses opportunistes. C'est le stade du SIDA, syndrome de l'immunodéficience acquise. Le traitement par ARV commence dès que le taux de CD4 est inférieur à un certain niveau, dans la plupart des pays, s'il est inférieur à 200.

Le PC1 stimule le système immunitaire des patients séropositifs et peut être prescrit à tous les stades de la maladie puisque sans danger et sans effets secondaires.

Il existe deux PC1, un pour les hommes et un pour les femmes. La raison étant que lorsque l'on tient compte de la totalité des symptômes du VIH/SIDA, les circonstances socio-économiques et l'état mental et émotionnel d'un patient sont différents d'un sexe à l'autre. Le PC1AF est destiné aux femmes et le PC1AM, aux hommes.

14.1 Infection aiguë

Si un patient pense avoir été infecté suite à une relation sexuelle à risque, un viol ou un accident avec une seringue infectée, le test de dépistage ne pourra se faire qu'au moins six semaines après l'évènement. Des précautions doivent être prises immédiatement. Le patient devra se rendre chez un médecin pour déterminer s'il est nécessaire de commencer un traitement par ARV comme mesure préventive. Le PC1 sera administré le plus tôt possible. Étant donné que s'il y a infection, elle est probablement aiguë, le PC1 sera pris toutes les trois heures, sauf la nuit, pendant trois jours et ensuite à raison d'une dose par jour (5 gouttes ou une cuillère à café) jusqu'à ce que le test puisse être fait. Si le test est positif, continuer avec une dose de PC1 par jour.

Si le patient est dans un état grippal suite à une infection possible du VIH, lui donner une dose de PC1 toutes les heures jusqu'à ce que les symptômes diminuent. Puis réduire les doses graduellement jusqu'à une dose par jour et continuer jusqu'à ce qu'un test puisse être effectué. Si le test est positif, continuer avec une dose de PC1 par jour.

14.2 Avant le stade du SIDA

Étant donné que le PC1 est sans danger aucun il est conseillé de le donner aux patients séropositifs avant que le sida ne s'installe. Même avant la manifestation de symptômes confirmant l'infection, le PC1 peut agir sur le système immunitaire déjà amoindri.

Il est important d'expliquer au patient que le PC1 ne guérit pas du VIH, mais stimule le système immunitaire afin d'empêcher le sida de s'installer. Le PC1 ne protège personne contre l'infection et ne rend pas sans danger une relation sexuelle non-protégée avec une personne séropositive.

La relation sexuelle sans risque est essentielle quelque que soit le stade de la maladie tant pour le patient que pour son/sa/ses partenaire(s). Une alimentation et un mode de vie sains sont aussi des facteurs importants face à la maladie. Au tout début, le bilan CD4 est une information vitale pour déterminer le stade de la maladie et l'état du système immunitaire d'un patient. Contrairement aux thérapies ARV, le traitement par PC1 peut être interrompu sans risquer une résistance au remède. Le PC1 peut être administré par intermittence suivant le taux de CD4 à condition que le patient n'ait pas de relations sexuelles à risque.

Il est recommandé d'effectuer un bilan CD4 tous les trois mois et de commencer un traitement dès que des symptômes apparaissent ou dès que le taux de CD4 est trop bas. Dans des circonstances normales, un flacon de PC1, valable pour une durée de 2 à 3 mois, tous les six mois devrait être suffisant.

14.3 Le SIDA (PC1)

Si un patient peut être traité par ARV et que son taux de CD4 le préconise, il faut le lui recommander. Les ARV réduisent la charge virale (quantité de VIH dans le sang) rapidement. Mais ce traitement ne stimule pas le système immunitaire, au contraire, il peut parfois, vu sa toxicité, l'endommager d'avantage. Il est donc recommandé d'utiliser également le PC1.

Le PC1 permettra au système immunitaire de se renforcer plus rapidement et de ce fait, de combattre les autres infections plus efficacement. De plus, le PC1 permet de réduire les effets secondaires des ARV dont souffrent la plupart des patients en permettant au corps de mieux supporter les toxines.

Si un patient continue à souffrir des effets secondaires suite à un TAHA (Traitement antirétroviral hautement actif), malgré la prise du PC1, on peut également lui donner le PC-HAART ou PC501a. Il est conseillé d'utiliser le PC1 et le PC501a à différents moments de la journée.

Si l'état du patient s'améliore considérablement, il peut arrêter la prise du PC1, mais pas le traitement par ARV. Une interruption des ARV peut entraîner une résistance à la thérapie, ce qui veut dire que le patient pourrait ne plus répondre aux mêmes ARV à l'avenir.

Les ARV appelés de deuxième ligne sont plus coûteux et moins facilement disponibles. Une fois le taux de CD4 revenu à un niveau normal, on peut arrêter le PC1 pendant un certain temps. Il est recommandé de prendre un flacon de PC1 valable pour une période de deux à trois mois tous les six mois ou de recommencer le traitement dès que l'état du patient se détériore ou que son taux de CD4 diminue à nouveau.

Ni le PC1 ni les ARV ne peuvent rendre un patient séropositif séronégatif et éliminer totalement le VIH. Le fait d'être séropositif, et de se sentir malgré tout en bonne santé est normal. Cela veut simplement dire que le système immunitaire se souvient du virus et a appris à vivre avec. Les informations concernant un grand nombre de virus et de bactéries sont présentes dans le corps humain. C'est normal et ce n'est pas une mauvaise chose en soi.

14.4 Dernier stade du SIDA

Dans les stades avancés de la maladie, les ARV ne pourront pas, dans la plupart des cas, sauver le patient. Il est en de même pour le PC1. Mais en combinant les deux thérapies, on augmente les chances du patient de s'en sortir. Lorsqu'un patient est très malade et que la mort est proche et inévitable, le PC1 peut devenir un traitement palliatif qui atténuera les douleurs et donnera une meilleure qualité de vie au patient.

14.5 SIDA et tuberculose (PC1/PC300t)

La plupart des patients atteints du SIDA souffrent également souvent de tuberculose. Les ARV ne peuvent pas être pris en même temps que les tuberculostatiques (médicaments contre la tuberculose). Le traitement conventionnel contre la tuberculose dure en général six mois et ne garantit pas une élimination de la maladie, car ces dernières années de nouvelles formes de tuberculose résistantes aux traitements conventionnels se sont développées.

- On peut utiliser le PC1 pour le VIH/SIDA et le PC300t pour la tuberculose en même temps sans problème.
- Si un patient atteint du sida prend déjà des tuberculostatiques, il est conseillé de lui donner d'abord le PC300t.
- Posologie: une dose par jour, le matin, taper le récipient 5 fois, prendre 5 gouttes ou une cuillère à café, garder sous la langue pendant 5 secondes.
- On peut aussi prescrire en même temps le PC1 à raison d'une dose par jour, le soir.
- Dès que les symptômes de la tuberculose disparaissent, on peut arrêter le PC300t - en général après 4 à 8 semaines.

Le PC1 en plus des tuberculostatiques et du PC300t, permettra au système immunitaire de mieux combattre la tuberculose.

14.6 SIDA et paludisme (PC1/PC240m)

Si un patient atteint du SIDA souffre d'un paludisme aigu, lui donner d'abord le PC240m pour le paludisme.

- Posologie: commencer avec 5 gouttes ou une cuillère à café toutes les trente minutes, puis étaler les doses au fur et à mesure que son état s'améliore.
- Taper le récipient 5 fois avant chaque dose.
- Dès que l'attaque est passée (elle peut durer de 8 heures à plusieurs jours suivant le stade du SIDA du patient), donner le PC1, une fois par jour, posologie 555.

14.7 SIDA et viol (PC435p/PC1)

Si une personne séronégative a été violée et que le violeur est séropositif ou qu'il y a des doutes, il faut consulter immédiatement un médecin. La première chose à traiter sera le traumatisme du viol.

- Commencer avec le PC435p à raison de 5 gouttes ou une cuillère à café toutes les heures.
- Lorsque l'effet de choc commence à diminuer, espacer les doses jusqu'à une par jour. Arrêter le PC435p lorsque le choc initial est passé.
- Rassurer le patient en lui disant qu'il peut recommencer à prendre le PC435p dès qu'il en ressent le besoin.
- Une demi-heure après la première dose de PC435p, donner le PC1 toutes les trois heures pendant trois jours et continuer à raison d'une dose par jour en attendant qu'un test de dépistage puisse être effectué.
- Si le test est négatif, arrêter le traitement, s'il est positif continuer suivant les recommandations faites dans le paragraphe « Avant le stade du SIDA ».

14.8 SIDA et orphelins (PC434n/PC1)

Perdre un être cher et le deuil que cela entraîne fait partie de la totalité des symptômes liés au VIH/SIDA. Ceci est particulièrement vrai pour les jeunes enfants aillant perdu leurs deux parents et en manque d'amour et d'attention. Pour les enfants en orphelinat ou ceux qui ont été adoptés, prescrire le PC434n une fois par jour.

D'autres infections concomitantes chez un patient séropositif, telles l'hépatite ou l'herpès, peuvent être traitées de la même façon que la tuberculose ou le paludisme. **La règle d'or** est la suivante: traiter d'abord la condition la plus évidente, c'est à dire **celle qui fait le plus souffrir** le patient, que ce soit la tuberculose, un traumatisme dû au viol ou autre chose.

15 Comment soigner la diarrhée chez les nourrissons (PC152f)

- a. Le PC152f peut être utilisé pour toutes forme de diarrhée chez les nourrissons à moins qu'il ne s'agisse d'une des maladies infectieuses couvertes par ce manuel.
- b. Une forte diarrhée peut conduire rapidement à une déshydratation.
- c. La première approche sera une thérapie de réhydratation orale, c'est à dire une solution de réhydratation orale, afin de remplacer l'eau et les sels perdus.
- d. Pour l'enfant encore nourri au sein, il est préférable de continuer l'allaitement maternel qui lui sera bénéfique.
- e. La posologie dépendra de la sévérité de la diarrhée, pouvant aller de 2 à 12 fois par jour.

16 Comment soigner la gonorrhée (PC180g)

- a. Le PC180g ne remplace pas les antibiotiques pour la gonorrhée.
- b. S'il n'y a pas d'antibiotiques disponibles, donner 5 gouttes trois fois par jour.
- c. En cas de vaginite ou cystite récurrentes suite à une gonorrhée, le PC180g, une fois

- par jour, est spécialement recommandé même si le patient est déjà sous antibiotiques.
- d. Si la gonorrhée est contractée suite à un viol, le PC180g peut être utilisé en conjonction avec le PC pour le viol. Donner 5 gouttes ou une cuillère à café par jour.

17 Comment soigner l'hépatite (PC191i)

- a. Les hépatites A et E en particulier sont souvent dues à une eau ou de la nourriture contaminée.
- b. Un PC Resonance couvrant toutes les types d'hépatites infectieuses a été mis au point. Cela rend le traitement plus aisé et moins dépendant d'un bon diagnostic, pas toujours disponible.
- c. Les symptômes de l'hépatite A comprennent entre autres:
 - fatigue
 - nausée
 - vomissements
 - fièvre
 - perte d'appétit
 - diarrhée
 - selles de couleur claire
 - urine de couleur sombre
 - jaunisse
- d. L'hépatite E peut provoquer des symptômes similaires mais plus bénins.
- e. Le PC191i sera administré 2 à 3 fois par jour suivant la sévérité de l'infection.

18 Comment soigner le paludisme (PC240m)

Chez l'humain, le paludisme est causé par quatre espèces de protozoaires appartenant au genre Plasmodium : *P. vivax*, *P. ovale*, *P. malariae* et *P. falciparum*. Les premiers signes d'infection, communs à tous les paludismes, sont des symptômes similaires à la grippe. Ces symptômes peuvent inclure maux de tête, fièvre, frissons, douleurs articulaires, vomissements, jaunisse, lésions rétinienne et convulsions.

Les crises paroxystiques sont classiques du paludisme. Elles se caractérisent par des cycles d'accès de froidure suivi de grelottements, puis des accès de fièvre et de transpiration. Suivant le type de paludisme, ce cycle se répète tous les 2 à 4 jours.

Un paludisme grave est généralement causé par le *P. falciparum* et peu se manifester de 9 à 30 jours après infection. Les individus atteints de neuropaludisme présentent souvent des symptômes neurologiques, y compris le coma.

Etant donné que l'équipement nécessaire pour diagnostiquer les différents types de paludisme n'est pas toujours disponible, le PC240m a été créé pour traiter tout type de paludisme. Ce remède est largement utilisé en Afrique, de façon préventive et dans les cas de paludisme aigu ou chronique. La résistance aux médicaments anti-paludisme est énorme, une raison de plus d'ajouter ce remède à votre trousse.

En cas de paludisme aigu, commencer avec une dose toutes les 15 à 30 minutes, puis distancer les doses au fur et à mesure que la condition du patient s'améliore. En cas de paludisme chronique, une dose journalière pendant 2 à 4 semaines sera généralement suffisante.

18.1 Prévention du paludisme

En plus des précautions d'usage pour éviter de contracter la maladie, le protocole suivant est recommandé pendant la saison du paludisme:

- Une dose par jour pendant une semaine (voir section 8).

- Ensuite, une dose par semaine jusqu'à la fin de la saison du paludisme.

Beaucoup d'enfants meurent du paludisme chaque jour. Il est donc grandement recommandé de préparer des bouteilles maîtres de PC240m (voir section 6) pour les écoles, les crèches, les orphelinats et d'apprendre aux parents, professeurs et aidants comment donner le PC aux enfants comme indiqué ci-avant.

19 Comment soigner la tuberculose (PC300t)

La tuberculose attaque généralement les poumons mais peut aussi toucher d'autres parties du corps. Elle se transmet par voie aérienne lorsqu'une personne atteinte de tuberculose active tousse, éternue, ou transmet de toute autre façon des sécrétions respiratoires par l'air. La plupart des infections n'ont pas de symptôme et sont appelées tuberculose latente. À peu près une infection latente sur dix finira par devenir une infection active qui, si elle n'est pas traitée, tue plus de 50% des personnes infectées. Chez les personnes séropositives la tuberculose latente devient active à cause d'un système immunitaire défaillant.

Pour les cas de tuberculose chez les personnes séropositives, voir section 14. Pour les personnes séronégatives, le PC300t sera donné à raison d'une dose par jour. Si le patient est déjà sous tuberculostatiques, on leur recommandera de continuer le traitement prescrit par leur médecin. Le PC300t peut être combiné à ces médicaments sans aucun danger, il aidera le patient à guérir plus vite.

20 Comment soigner la typhoïde (PC302v)

- a. La fièvre typhoïde est une maladie que l'on retrouve partout dans le monde.
- b. Elle est transmise par l'ingestion de nourriture ou d'eau ayant été contaminée par l'urine ou les selles d'une personne infectée et qui contiennent la bactérie *Salmonella enterica typhi*.
- c. A ne pas confondre avec la *Salmonella enterica*, cause de l'intoxication alimentaire aux salmonelles.
- d. La maladie vise principalement les intestins. Les tissus infectés deviennent enflammés et l'intestin commence à ne plus fonctionner normalement, provoquant diarrhée ou constipation.
- e. L'intestin peut se mettre à saigner et produire des selles sanguinolentes.
- f. Dans les cas les plus sévères, la maladie peut provoquer des perforations de l'intestin, entraînant une péritonite (infection de la cavité abdominale) et parfois la mort.

La posologie dépendra de la sévérité de l'infection et variera d'une dose toutes les 15 à 30 minutes à une dose 3 à 4 fois par jour.

21 Soins d'urgence pour les traumatismes aigus.

- a. La posologie dépendra de la gravité du traumatisme.
- b. En cas d'accident grave ou de brûlure importante par exemple, on peut donner le PC Résonance approprié toutes les 10 à 30 minutes.
- c. Dès que le patient commence à réagir et que son état s'améliore, on peut espacer les doses, toutes les 2 à 6 heures.
- d. Dès que le patient va bien, on peut arrêter le traitement.

22 État de stress post-traumatique

Pour les effets chroniques post-traumatiques, comme les effets prolongés après un accident, une guerre ou un viol, on donnera une dose par jour – taper le fond du flacon cinq fois, mettre 5 gouttes ou une cuillère à café sous la langue pendant 5 secondes avant d’avaler.

Le symptôme le plus marquant lorsque l’on souffre d’un état de stress post-traumatique est le flash-back – le même événement est constamment revécu. Il existe un PC Resonance qui peut résoudre ces problèmes de flash-back et de cauchemars assez rapidement. Dès qu’il n’y a plus de signes d’amélioration le patient peut arrêter de prendre le remède.

23 Les cinq principaux traumatismes

Condition	PC Resonance
Brûlures	PC10b
Génocide / guerre	PC304x
Blessures	PC201j
Deuil de longue durée	PC434n
Viol/ Abus sexuels	PC435p

Pour une liste complète des PC Resonances pour le traitement des traumatismes, voir à la fin du présent manuel.

24 Brûlures (PC10b)

- Les brûlures peuvent être superficielles ou très graves.
- En cas de brûlure grave, faire appel à un médecin.
- Directement après l’incident, le patient peut-être soulagé par le PC10b, une dose toutes les 15-20 minutes jusqu’à ce qu’il y ait une amélioration, ensuite les doses peuvent être espacées jusqu’à atteindre une par jour.
- Pour un patient gravement brûlé, on peut donner une à plusieurs doses par jour pour l’aider à surmonter également le traumatisme moral dû à ses blessures.

25 Traumatismes liés au génocide et à la guerre (PC304x)

Ce PC Resonance a été conçu au Rwanda pour aider les rescapés de la guerre et du génocide. Depuis, il a été utilisé avec de très bons résultats dans les camps de réfugiés et dans d’autres pays où la guerre a fait rage. Suivre les instructions données dans les sections 8, 9 et 10.

26 Blessures (PC201j/PC305z)

- Bien que ce PC Resonance puisse aider un patient à se remettre d’une blessure vite et bien, il ne remplace pas les soins médicaux essentiels (comme nettoyer les plaies, fixer les fractures, appliquer bandages et plâtres).
- Suivant la gravité des blessures, donner une dose toutes les 15-30 minutes si très graves, à une par jour si légères.
- Ce PC Resonance convient à tout type de blessure et est utile dès le début du traitement.
- Il couvre aussi l’état de choc qui peut accompagner toute blessure.
- Si le patient est blessé lors d’une catastrophe naturelle commencer avec le PC201j, et ensuite quelques heures plus tard, donner le PC305z.
- Ce PC peut être utilisé de façon routinière après tout type de blessure (accidents, accouchement, opération, etc.) car il renforce le processus de guérison et l’accélère.

27 Deuil de longue durée (PC434n)

- a. Ce remède est indiqué si le traumatisme a eu lieu il y a plusieurs mois voir plusieurs années et que le deuil en est la manifestation principale.
- b. Le PC434n pourra aussi être utilisé pour atténuer les souffrances lors de la disparition d'un proche, lorsque l'on ne sait pas s'il est encore en vie. Ce remède peut aussi être donné aux orphelins qui souffrent d'avoir perdu leurs parents.

28 Viol / abus sexuel (PC435p)

Le viol et les abus sexuels existent dans toutes les sociétés. Les principales victimes sont souvent les femmes et les enfants, mais les hommes n'y échappent pas non plus et les auteurs du crime sont le plus souvent des hommes. Le PC435p est indiqué pour aider les victimes à surmonter leurs peurs, flashback, et autres difficultés engendrées par un tel traumatisme. Mais traiter les victimes ne suffit pas, il faut aussi prévenir. Ce remède aidera aussi les auteurs à tempérer leurs envies incontrôlables de nuire et leur manque d'empathie et de compassion vis à vis de leurs victimes. Il est donc recommandé de donner le PC435p également aux violeurs.

La posologie sera différente si le viol est récent ou ancien (voir sections 8, 9 et 10).

28.1 Viol et maladies sexuellement transmissibles

Lors d'un viol, la victime pourrait aussi avoir été infectée par une MST. Voir sections 14 pour les PC Resonances pour le VIH/SIDA et section 16 pour la gonorrhée.

29 Maladies chroniques

On peut souvent traiter les maladies aiguës ou infectieuses et leurs effets secondaires chroniques ou récurrents en utilisant le PC Resonance correspondant à la maladie. Et il en est de même pour les traumatismes.

Les effets secondaires chroniques ou récurrents survenant après une infection ou un traumatisme peuvent souvent être traités avec le PC Resonance correspondant à la maladie ou au traumatisme en question. Les effets peuvent être physiques et/ou psychologiques. Les effets d'un traumatisme psychologique peuvent se manifester plus tard par l'apparition de problèmes physiques (infections urinaires récurrentes après un viol, infections de la gorge après un deuil). De même, des problèmes psychologiques ou des troubles du comportement peuvent apparaître après une infection (hyperactivité et un désir insatiable de changements après une tuberculose, ou des troubles anxieux après une infection potentiellement mortelle).

De nombreuses maladies infectieuses et traumatismes peuvent avoir des effets durables sur l'organisme humain. Plus le temps passe et plus les effets peuvent se manifester de façons différentes. A un moment donné, le PC Resonance correspondant à la maladie ou au traumatisme initial ne suffira plus à traiter le patient et il faudra alors recourir à un traitement homéopathique individualisé. C'est pour cela qu'un nombre restreint de PC Resonances pour maladies chroniques peuvent être utilisés par des personnes qui ne sont pas des homéopathes. Nous recommandons aux homéopathes désireux d'intégrer les PC Resonances dans leur traitement des maladies chroniques à se référer au livre "Homeopathy for Diseases" des mêmes auteurs (www.homeolinks.nl).

Il y a des maladies chroniques qui font exception à cette règle car elles sont tellement communes en Afrique que l'on pourrait les considérer comme des maladies épidémiques lentes et non-infectieuses liées à l'âge et aux habitudes alimentaires (diabète lié à une surcharge pondérale) ou associées à un trait génétique (hypertension artérielle) ou encore,

comme c'est souvent le cas, une combinaison des deux (arthrose, diabète et hypertension artérielle chez un patient âgé et ayant une surcharge pondérale). La meilleure façon d'améliorer la santé de ces patients est de leur recommander de perdre du poids, en réduisant le sucre et la farine de maïs par exemple, et de faire de l'exercice. Dans ces cas-là, l'utilisation d'un PC Résonance ne suffira pas, la perte de poids reste indispensable ainsi que des suivis réguliers chez un médecin traitant.

30 Les cinq plus importantes maladies chroniques

Maladie	PC Résonance
Allergies	PC127h
Arthrose (usure des articulations)	PC2122n
Diabète	PC158n
Hypertension artérielle	PC423z
Infertilité	PC180g

Il existe beaucoup d'autres PC pour les maladies chroniques, mais ils doivent être utilisés par des homéopathes compétents et en conjonction avec un traitement homéopathique individualisé. Pour une liste complète, visiter le site suivant: www.vitalremedies.com.

31 Comment soigner les allergies (PC127h)

- Autant que possible essayer d'éviter la substance ou l'environnement à l'origine de l'allergie.
- Si l'allergie a commencé après une maladie infectieuse déterminée ou un traumatisme, donner le PC Résonance correspondant une fois par jour pendant plus ou moins un mois.
- Si cela ne suffit pas, donner alors le PC127h.
- PC127h convient aux allergies.
- Pour les réactions allergiques aiguës, donner une dose toutes les 10 minutes (5 gouttes ou une cuillère à café après avoir tapé la bouteille 5 fois).
- Pour les allergies chroniques, utiliser le PC une fois par jour.

32 Comment soigner l'arthrose (PC2122n/PC201j)

- L'usure des articulations (arthrose) est une affection très commune en Afrique, spécialement chez les personnes qui ont travaillé la terre toute leur vie.
- Douleurs et raideurs sont les principaux symptômes.
- Le PC2122n est conçu pour réduire ces symptômes et peut être pris une fois par jour.
- Si après une bouteille, il n'y a guère de changement, essayer le PC201j.
- Le PC201j est fait pour les blessures, mais comme le travail lourd est une sorte de blessure répétée des articulations ce PC peut convenir aussi pour l'arthrose.

33 Comment soigner le diabète (PC158n)

- Le diabète est une maladie de plus en plus courante de par le monde. Même l'OMS (Organisation mondiale de la santé) parle de diabète et de l'obésité s'y associant, en terme d'épidémie.
- Le diabète est un phénomène collectif et culturel et qui est la conséquence d'une augmentation de la consommation de sucres et de féculents et d'une diminution de l'activité physique.
- Le traitement ne remplacera pas la nécessité d'avoir un mode de vie plus sain – moins de sucres et plus d'exercice.
- Si les patients prennent déjà des médicaments pour le diabète par voie orale ou s'injectent de l'insuline, ils ne doivent pas arrêter leur traitement lorsqu'ils commencent le PC158n.

- e. Mais il faut les prévenir que le PC158n va permettre à leur taux de sucre dans le sang de revenir à un niveau normal.
- f. Il faut donc qu'ils vérifient leur taux de glycémie régulièrement et seul un médecin peut recommander un changement dans leur traitement conventionnel.
- g. Le PC158n sera pris à raison d'une dose par jour. (voir sections 8, 9 et 10).

Si le taux de glycémie est redevenu normal et que le traitement conventionnel n'est plus nécessaire, donner les recommandations suivantes:

- Limiter le sucre et continuer les activités physiques.
- Réduire la fréquence des doses graduellement, une tous les deux jours, puis si le taux de glycémie reste stable, deux fois par semaine, puis une fois par semaine jusqu'à un arrêt total.
- Dès que les symptômes reviennent et que le taux de glycémie augmente, reprendre le PC158n une fois par jour.

34 Comment soigner l'hypertension artérielle (PC423z)

- a. Si l'hypertension artérielle est causée par un traumatisme, soigner celui-ci d'abord.
- b. Le PC423z doit être pris une fois par jour.
- c. Si d'autres médicaments ont été prescrits pour l'hypertension artérielle, ne pas les arrêter sans l'avis du médecin.
- d. Si le médecin a décidé d'arrêter le traitement et que la pression sanguine reste normale pendant plusieurs semaines, les doses de PC423z peuvent être espacées, une fois tous les deux jours, puis deux fois par semaine, puis une fois par semaine jusqu'à l'arrêt si possible.

35 Infertilité (PC180g)

La gonorrhée est une maladie fréquente en Afrique et elle est souvent mal traitée. Les inflammations chroniques qui en découlent causent souvent des problèmes d'infertilité chez la femme et des troubles érectiles chez l'homme. Sans savoir s'il y a eu ou pas gonorrhée, il est recommandé de donner le PC180g car l'infection passe souvent inaperçue. Finir une bouteille de PC180g à raison d'une dose par jour. (voir sections 8, 9, et 10).

36 Un traitement médical ne suffit pas

Prescrire un PC Résonance pour traiter la maladie ou le traumatisme ne suffit pas, il faut aussi optimiser toutes les conditions indispensables à la guérison.

- Il est important de connaître ses limites. Dans les cas graves ou si vous avez des doutes, n'hésitez pas à faire appel à un médecin ou à envoyer le patient à l'hôpital.
- Se sentir aimé et recevoir des soins attentionnés, ont un pouvoir guérisseur inégalable. L'amour inconditionnel vient de source divine et n'épuisera jamais celui qui le donne. Laissez-le couler et il ira là où le patient en a le plus besoin.
- Autant que possible, le patient ne doit plus être exposé aux agents causals ou à la situation qui sont à la source de la maladie ou du traumatisme, ou du moins il faudra essayer de les améliorer. Ceci comprend des relations affectives positives, un logement correct, une bonne hygiène, des relations sexuelles sans risque, de l'eau potable, des conditions de vie sans danger, etc.
- Tous les patients ont besoin d'une bonne nutrition. Manger à sa faim ne suffit pas, souvent le régime du patient ne comprend pas les éléments nutritifs indispensables à une bonne santé. Les patients gravement malades ne peuvent souvent pas s'alimenter

normalement et ont besoin d'une nourriture spécialement préparée et ce jusqu'à ce qu'ils retrouvent suffisamment de force pour s'alimenter correctement.

- Boire beaucoup et surtout de l'eau est très important. Ceci est d'autant plus important chez les patients souffrant de diarrhée, de vomissements et que la fièvre fait transpirer abondamment, car ils se déshydratent très vite. La déshydratation est une complication grave. La peau qui reste plissée lorsqu'on la pince est un signe de déshydratation. Le patient aura aussi sans doute besoin d'un complément de sel et de sucre. Vous pouvez mélanger une cuillère de sel et deux cuillères de sucre à un litre d'eau pour obtenir une boisson équilibrée qui améliorera la condition du patient. N'utilisez que de l'eau potable ou faites-la bouillir. Si pour quelque raison, cela n'est pas possible, mais que vous avez du coca cola, donnez-en au patient à la place de l'eau. Les jeunes enfants en particulier se déshydratent rapidement, surtout si en plus de la diarrhée, il y a des vomissements et une forte fièvre ou que le climat est très chaud. Si un enfant a perdu une quantité importante de fluides organiques (diarrhée, vomissements) ou s'il est dans un état grave, il doit être si possible référé à un médecin. Il ne faut pas lui donner de lait ou de bouillie mais il peut continuer à s'allaiter autant qu'il le désire. Ne lui donner en supplément que de l'eau potable ou bouillie avec du sel et du sucre comme expliqué plus haut.
- Les maladies infectieuses sont très contagieuses. Les tasses, assiettes, etc. doivent être lavées séparément dans de l'eau bouillante.
- En cas de maladie infectieuse aiguë, la fièvre a sa raison d'être. Le corps fait monter sa température afin de combattre la maladie, de nombreux virus et bactéries ne supportent pas une température élevée. Pour cette raison, une fièvre ne doit pas nécessairement être supprimée. Mais il faut garder à l'esprit qu'une forte fièvre peut déshydrater un patient et qu'il faut donc lui donner à boire abondamment. Si la fièvre dépasse les 40°C, elle devient dangereuse. Des pieds chauds peuvent être un signe d'une fièvre trop élevée. Mettre des chaussettes humides et éponger le corps du patient régulièrement aident à faire descendre la température.
- Les envies et dégoûts alimentaires lors d'une maladie aiguë ou chronique peuvent indiquer ce dont le patient a besoin pour améliorer sa condition. A moins qu'il y ait un réel danger, il faut laisser le patient manger et boire ce qu'il veut.

37 Formulaires pour les dossiers patients

Voir annexes 1 à 4 pour les formulaires à utiliser pour les patients. Les formulaires en annexe 1 et 2 sont spécialement conçus pour le VHI/SIDA. Le formulaire en annexe 3 est plus général et peut s'utiliser pour noter les antécédents, les symptômes et toutes autres données importantes concernant un patient. L'annexe 4 comprend les instructions pour le suivi des patients. Ces formulaires peuvent être très utiles pour suivre les patients efficacement. Ils sont aussi très utiles pour l'ARHF, car ils permettent de collecter des données qui aident à améliorer les protocoles de traitement et à informer tous ceux intéressés par le programme d'Amma4Africa.

38 Comment commander les PC Resonances

Les PC Resonances pour l'Afrique ou les pays en développement peuvent être commandés en contactant l'ARHF. Suivant les circonstances, n'importe quelle combinaison de remèdes dans la liste ci-dessous peut être commandée.

39 Pour plus d'information

Les livres suivants peuvent être commandés sur le site: www.homeolinks.nl

- Peter Chappell. *The Second Simillimum – A Disease-Specific Complement to Individual Treatment*, Homeolinks Publishers, Haren (Pays-Bas) 2005
- Peter Chappell & Harry van der Zee. *Homeopathy for Diseases*, Homeolinks Publishers, Haren (Pays-Bas) 2012
- Peter Chappell & Harry van der Zee. *Amma4Trauma Manual*, 2014, livre électronique disponible gratuitement sur www.arhf.nl
- Peter Chappell & Harry van der Zee. *Ebola Manuel – Guide de Traitement et Prévention Ebola*, 2014, livre électronique disponible gratuitement sur www.arhf.nl

40 Liste des PC Resonances

Maladies infectieuses

SIDA / hommes	PC1AM*
SIDA / femmes	PC1AF*
Dysenterie amibienne	PC138g
Bilharziose	PC132d
Brucellose	PC152n
Peste bubonique	PC131c
Maladie de Chagas	PC148k
Choléra	PC2141p
Dengue	PC153g
Diarrhée/ nourrissons	PC152f*
Gonorrhée	PC180g*
Hépatite, tout type	PC191i*
Hépatite A	PC198n
Hépatite B	PC199p
Hépatite C	PC2190q
Herpès, types 1 et 2	PC192j
Lèpre	PC230l
Paludisme	PC240m*
Rage	PC282t
Cécité des rivières	PC253r
Salmonelle enteridis	PC184k
Galle	PC290s
Maladie du sommeil	PC321g
Syphilis	PC293v
Tuberculose	PC300t*
Fièvre typhoïde	PC302v*
Fièvre jaune	PC350y

Traumatismes

Abcès, plaies septiques	PC401a
-------------------------	--------

Adoption	PC309g
Accouchement	PC308c
Brûlures	PC10b*
Césarienne	PC314h
Intoxication alimentaire	PC404d
Génocide / guerre	PC304x*
Deuil de longue durée	PC434n*
TAHA (effets secondaires)	PC501a
Blessure	PC201j*
Kwashiorkor (marasme)	PC220k
Catastrophe naturelle	PC305z
Viol	PC435p*
Abus sexuels	PC435p*
Choc	PC11c
Morsure de serpent	PC295x
Torture	PC311f
Corps de parents non ensevelis	PC315k
Vaccination et effets secondaires	PC320v
Morsures ou piqûres infectées	PC282t

Maladies chroniques

Allergies	PC127h*
Arthrose	PC2122n*
Diabète	PC158n*
Épilepsie	PC162g
Hypertension artérielle	PC423z*
Infertilité	PC180g*

* abordés dans le manuel Amma4Africa

D'autres PC Resonances peuvent être commandés en contactant ARHF à cette adresse : info@ARHF.nl ou commandés directement sur ce site: www.helios.co.uk ou sur celui-ci: www.hahnemann.nl

Amma Resonance Healing Foundation
P.O.Box 68 – 9750 AB Haren – Pays-Bas – info@ARHF.nl – www.ARHF.nl

Formulaire court pour le PC1 – VIH/SIDA	
Amma Resonance Healing Foundation – P.O. Box 68 – 9750 AB Haren – Pays-Bas – info@ARHF.nl – www.ARHF.nl	
Praticien Nom/ID: _____ Traducteur Nom/ID: _____ Date: _____/_____/_____	Séropositif: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Consentement écrit: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Consultation suivante: _____/_____/_____
1. Nom:	6. Taille en cm:
2. Adresse:	7. Poids en kg:
3. Code du patient:	8. Profession:
4. Date de naissance: _____/_____/_____	9. Situation de famille: <input type="checkbox"/> Marié/e <input type="checkbox"/> Célibataire <input type="checkbox"/> Divorcé/e <input type="checkbox"/> Veuf(ve)
5a. Sexe: <input type="checkbox"/> masculin <input type="checkbox"/> féminin 5b. Enceinte: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	10a. Enfants à charge: 10b. Enfants VIH+: 10c. Enfants décédés:
11. Relation: <input type="checkbox"/> (ex) partenaire <input type="checkbox"/> VIH ? <input type="checkbox"/> VIH+ <input type="checkbox"/> VIH- <input type="checkbox"/> décédé <input type="checkbox"/> nouveau partenaire (ex divorcé/décédé) <input type="checkbox"/> VHI ? <input type="checkbox"/> VHI+ <input type="checkbox"/> VHI- <input type="checkbox"/> décédé	
12. Êtes-vous sexuellement actif(ve): <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
13. Si oui, avez-vous des relations sexuelles protégées: <input type="checkbox"/> toujours <input type="checkbox"/> pas toujours <input type="checkbox"/> jamais	
14a. Date du premier test VIH+:	14b. Date des premiers symptômes:
SÉROLOGIE	
16a. VIH-1/2 test 1 pos.: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non 16b. VIH-1/2 test 2 pos.: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
16c. VIH Uni-Gold pos. (seulement si les tests 1 et 2 ne sont pas concluants): <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
17. Nombre de CD4:	18. Nombre de CD8 :
19. Charge virale:	20. Formule sanguine complète:
CD4s précédents : 17a. Premier CD4 Date: 17b. Dernier CD4 Date:	
21. Infections opportunistes: <input type="checkbox"/> candidose <input type="checkbox"/> autres – préciser	
22. Coïnfections connues: <input type="checkbox"/> Hep(B) <input type="checkbox"/> Hep(C) <input type="checkbox"/> Tuberculose <input type="checkbox"/> autres – préciser.....	
23a. Médicaments: <input type="checkbox"/> ARV Début (date)Poids avant ARVkilos <input type="checkbox"/> cotrimox/septrim/bactrim <input type="checkbox"/> tuberculostatiques <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
23b. Psychotropes: <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Alcool: ... par jour	
24. Fièvre/paludisme au cours des 12 derniers mois: <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> oui, fois	
25a. Perte de poids depuis les premiers symptômes: <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> oui,kilos	
25b. Comment est votre alimentation? <input type="checkbox"/> bonne <input type="checkbox"/> normale <input type="checkbox"/> mauvaise	

Annexe 2 : Formulaire court pour le suivi du PC1 (Attaché à l'annexe 1)

Patient: _____ Nom/ID : _____

Visites	1ère visite	1er suivi	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème
Dates								
Praticien ID								
	Grade	Grade	Grade	Grade	Grade	Grade	Grade	Grade
1 fatigue								
2 faiblesse								
3 manque d'appétit								
4 difficultés à manger								
5 douleurs généralisées								
6 douleurs musculaires								
7 douleurs articulaires								
8 maux de tête								
9 maux de ventre ou diarrhée								
10 toux et/ou douleurs thoraciques								
11 vertiges / étourdissements								
12 sarcome de Kaposi (combien*)								
13 poids								
14 autre symptôme								
15 autre symptôme								
16 indice de Karnofsky								
17 CD4								
18 charge virale								
19 FSC								

Explications

Grades

Grader la sévérité des douleurs, ou les plaintes du patient (choisir un chiffre seulement).

0 1 2 3 4 5 (0 = pas du tout ... to ... 5 = tout à fait/intense)

* Kaposi: 0 = 0, 1 = 1, 2-5 = 3, 5-10 = 4, >10 = 5

Indice de Karnofsky

100 normal, **90** normal, symptômes mineurs, **80** normal, symptômes modérés, **70** peut prendre soin de soi mais ne peut pas travailler, **60** a besoin d'un peu d'aide, presque autonome, **50** nécessite une aide régulière et sous médicaments (pas le PC1), **40** handicapé, nécessite des soins particuliers, **30** handicapé, nécessite des soins hospitaliers, pas de danger imminent, **20** gravement malade et hospitalisé, **10** mourant (voir annexe 4 pour une description plus complète)

Autres symptômes – inscrire nom et grader la sévérité

Laisser en blanc lorsque le patient ne sait pas ou qu'il n'a pas le symptôme en question

Notes

PC Resonances – Fiche de suivi ©

Numéro de dossier Initiales + date de naissance	Maladie principale	PC Resonance utilisé(s)	Âge et sexe	Date de début
---	-----------------------	----------------------------	-------------	---------------

Informations concernant le patricien :

Informations personnelles (patient)

Marié(e)?	Résumé de l'historique du patient (symptômes)
Enfants	
Travail	

Tableau de suivi du patient

Dates des rendez-vous→ Symptômes ↓ médicaments, remèdes, tests ↓	Symptômes depuis combien de temps ?	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
1 Symptôme majeur									
2 Symptôme majeur									
3 Symptôme majeur									
4 Symptôme mineur									
5 Symptôme mineur									
6 Symptôme mineur									
7 Symptôme mineur									
8 Symptôme mineur									
9 Symptôme mineur									
10 Médicament principal									
11 Résultats d'analyses									
13 Indice de Karnofsky									
14 Prescription(s)									

Annexe 4 : Explications concernant l'annexe 3

Graduation des symptômes

- 0 = tout à fait bien, plus aucun symptômes
- 1 = notable, léger, irritant, occasionnel, quelque fois, une gêne, "ça" fait un peu mal
- 2 = presque tout le temps, pas facile à ignorer, qui limite un peu, "ça" m'embête beaucoup
- 3 = constant, tout le temps, impossible à ignorer, limite les activités tout le temps, "ma" douleur est..
- 4 = sévère, tout le temps, intense, forte, incapacitante, inexprimable, "je" souffre
- 5 = critique, intense, insurmontable, dévorante, "aidez-moi" désespéré(e)

Vous pouvez utiliser des demis (ex: 2.5) pour indiquer des états intermédiaires.

Indice de Karnofsky

- 100 : normal, aucune plainte, aucun signe ou symptôme de maladie
- 90 : capable de réaliser les activités normales de la vie quotidienne, symptômes ou signes mineurs de la maladie
- 80 : capable de réaliser les activités normales de la vie quotidienne avec effort, quelques symptômes ou signes mineurs
- 70 : capable de se prendre en charge, incapable de mener une activité normale ou de travailler.
- 60 : nécessite une aide occasionnelle, mais peut prendre en charge la plupart de ses soins personnels
- 50 : nécessite une aide suivie et des soins médicaux fréquents
- 40 : handicapé, nécessite une aide et des soins particuliers
- 30 : sévèrement handicapé, l'hospitalisation est indiquée, bien que la mort ne soit pas imminente
- 20 : hospitalisation nécessaire, très malade, nécessite un traitement de soutien actif.
- 10 : moribond, processus fatal progressant rapidement

Vous pouvez utiliser des chiffres tels 55 ou 75 pour décrire des stades intermédiaires.

Abréviations de durée

J= jour S=semaine M= mois A=année dans la colonne durée

Utiliser une deuxième fiche si la première ne suffit pas.

Explication

Ce formulaire permet de collecter des données sur une longue durée et d'avoir une vue générale du dossier en un clin d'œil. Une bonne connaissance de la façon de graduer vous permettra de remplir plus facilement les fiches de suivi. Nous vous prions de suivre ce système le plus précisément possible. La fiche doit être remplie par le praticien et non le patient. L'expérience a démontré que les patients ont des difficultés à évaluer clairement eux-mêmes leur situation. Plus ils sont malades, plus la maladie les empêche d'évaluer correctement leur état. Il arrive souvent, qu'une fois qu'il va mieux, un patient exprime vraiment comment il se sentait au plus mal, cela vous permettra d'éventuellement rectifier votre propre évaluation. Il peut aussi arriver qu'un patient ne parle d'un symptôme, qu'une fois que celui-ci a diminué ou disparu. Il faudra alors l'ajouter rétroactivement. Essayez de garder des notes succinctes et précises.

© Amma Resonance Healing Foundation

P.O. Box 68 – 9750 AB, Haren – Pays-Bas – info@ARHF.nl – www.ARHF.nl